



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2 **DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID**

3 **CODITOS CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 540 PROT 28 g HC 70 g LIP 15 g
cena: huevos cocido con pisto

4 **LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g
cena: bacalao con tomate y pimiento

5 **CREMA DE CALABAZA
ABADEJO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g
cena: filete de pavo finas hierbas con batata

6 **FERIA DE ABRIL
SOPA DE AVE CON PASTA
FLAMENQUINES
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 605 PROT 25 g HC 44 g LIP 27 g
cena: ragu de pavo con calabacin

9 **PATATAS GUIADAS
MELUZA AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g
cena: muslitos de pollo con zanahoria

10 **ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (BURGUER MEAT MIXTA)
EN SALSA CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g
cena: mero en salsa verde con calabacin

11 **PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 524 PROT 21 g HC 52 g LIP 16 g
cena: filete de pavo con ensalada

12 **MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA MENIER
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN**

KCAL 482 PROT 22 g HC 69 g LIP 9.1 g
cena: berenjena rellena de atun

13 **DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
CARBANZOS - FOCINO, MORCILLO Y CHORIZO
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g
cena: ragu de pavo con calabacin

16 **FESTIVIDAD LOCAL**

17 **CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g
cena: sopa de verdura con fideos

18 **LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
HAMBURGUESA (BURGUER MEAT)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN**

KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g
cena: pavo en salsa con verduras

19 **ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g
cena: lacon a la gallega con patatas

20 **SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 663 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g
cena: trucha al horno con calabaza

23 **FIDEUA DE VERDURAS
ABADEJO A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA Y PAN**

KCAL 404 PROT 20 g HC 49 g LIP 11 g
cena: pisto con huevo plancha

24 **ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (BURGUER MEAT)
EN SALSA CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 734 PROT 28 g HC 78 g LIP 34 g
cena: dorada plancha con ensalada

25 **PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN**

KCAL 513 PROT 33 g HC 51 g LIP 18 g
cena: salmón al horno con ensalada

26 **PATATAS GUIADAS
CROQUETAS Y EMPANADILLAS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 681 PROT 33 g HC 78 g LIP 23 g
cena: filete de pavo con pimiento

27 **DIA SIN GLUTEN
JUDIAS BLANCAS
GUIADAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 546 PROT 25 g HC 75 g LIP 15 g
cena: pollo asado con patatas

30 **MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 453 PROT 27 g HC 79 g LIP 23 g
cena: cinta de lomo con patatas

31 **CREMA DE ZANAHORIA
SAJONIA A LA PLANCHA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 676 PROT 25 g HC 88 g LIP 24 g
cena: salmon al horno con verduras



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB