



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



5
VACACIONES DE VERANO

6
VACACIONES DE VERANO

7
**FIDEUA DE VERDURA
SALCHICHAS CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN**
*Vegetable fideua
Turkey sausages with fries and ketchup
Fruit and bread*
KCAL 487 PROT 21 g HC 49 g LIP 14 g
cena: wok de verduras con atun

1
VACACIONES DE VERANO

2
VACACIONES DE VERANO

12
**PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN**
*Stewed potatoes with vegetables
Hake in sauce with pepper
Dairy dessert and bread*
KCAL 578 PROT 19 g HC 59 g LIP 28 g
cena: frucha asada con ensalada

13
**PURE DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN**
*vegetables cream
Veal burger with fries
Fruit and bread*
KCAL 644 PROT 51 HC 63 g LIP 20 g
cena: cinta de lomo con patatas

14
**ARROZ CON VERDURAS
POLLO ASADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Rice with vegetables
Roasted chicken with salad
Fruit and bread*
KCAL 553 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g
cena: tortilla de patata con ensalada

8
**LENTEJAS GUIADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*stewed lentils
Hake in sauce with salad
Fruit and bread*
KCAL 529 PROT 25 g HC 76 g LIP 12 g
cena: revuelto de champiñon y jamon

9
**SOPA DE FIDEOS
POLLO VILLARROY
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**
*Stewed chickpeas
Chicken with carrots
Dairy dessert and bread*
KCAL 715 PROT 54 g HC 44 g LIP 24 g
cena: bacalao con tomate y pimiento

19
**FIDEUA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**
*Vegetable fideua
Hake in green sauce with salad
Dairy dessert and bread*
KCAL 534 PROT 26 g HC 72 g LIP 15 g
cena: crema de calabaza y pollo plancha

20
**JUDIAS BLANCAS
GUIADAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Stewed white beans
Pork in garlic with salad
Fruit and bread*
KCAL 677 PROT 40 g HC 61 g LIP 26 g
cena: pavo en salsa con champiñon

21
**PURE DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE TERNERA
(burger meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN**
*Carrot cream
Ham croquettes with fries
Fruit and bread*
KCAL 708 PROT 17 g HC 103g LIP 24 g
cena: pollo asado con verduras

15
**MACARRONES CON TOMATE
Y CARNE
ABADEJO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO
FRUTA Y PAN**
*Rice with vegetables
Fish in sauce with pepper
Fruit and bread*
KCAL 777 PROT 23 g HC 89 g LIP 35g
cena: judias verdes con atun

16
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
aarbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN**
*Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread*
KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g
cena: dorada a la plancha con ensalada

26
**PATATAS GUIADAS
CON CARNE
ABADEJO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN**
*Stewed potatoes
Fish in sauce with pepper
Dairy dessert and bread*
KCAL 871 PROT 36 g HC 106g LIP 31 g

27
**ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) A
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Macaronni with chorizo
Meatballs with salad
Fruit and bread*
KCAL 714 PROT 34 g HC 94 g LIP 21 g

28
**LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*stewed lentils
Garlic pork with salad
Fruit and bread*
KCAL 822 PROT 24 g HC 77 g LIP 44 g

22
**ARROZ CON TOMATE
ABADEJO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Rice with tomato
fish in sauce with salad
Fruit and bread*
KCAL 485 PROT 18 g HC 92 g LIP 23 g
cena: pavo salteado con calabacin

23
**PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
POLLO ASADO CON
ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN**
*Stewed potatoes with vegetables
Roasted chicken with carrot
Dairy dessert and bread*
KCAL 655 PROT 52 g HC 59 g LIP 22 g
cena: ragu ternera en salsa con pimiento

29
**SOPA DE ESTRELLAS
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*soup
hake in orange juice with salad
Fruit and bread*
KCAL 908 PROT 44,3 g HC 104 g LIP 30,7 g

30
**PURE DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**
*Vegetables paella
Omelette with salad
Dairy dessert and bread*
KCAL 948 PROT 37 g HC 111 g LIP 38 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

SEPTIEMBRE 2022

SIN LEGUMBRE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



5 VACACIONES DE VERANO

6 VACACIONES DE VERANO

7 FIDEUA DE VERDURA
FILETE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 487 PROT 21 g HC 49 g LIP 14 g

8 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 529 PROT 25 g HC 76 g LIP 12 g

9 SOPA DE FIDEOS
POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 715 PROT 54 g HC 66 g LIP 24 g

12 PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 578 PROT 19 g HC 59 g LIP 28 g

13 PURE DE VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 666 PROT 51 HC 63 g LIP 20 g

14 ARROZ CON VERDURAS
POLLO ASADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 553 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

15 MACARRONES CON TOMATE
Y CARNE
ABADEJO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO
FRUTA Y PAN

KCAL 777 PROT 23 g HC 89 g LIP 35g

16 SOPA DE AVE
LACON GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

19 FIDEUA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 534 PROT 26 g HC 72 g LIP 15 g

20 BROCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 677 PROT 40 g HC 61 g LIP 26 g

21 PURE DE ZANAHORIA
FILETE DE PAVO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 708 PROT 17 g HC 103g LIP 24 g

22 ARROZ CON TOMATE
ABADEJO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 485 PROT 18 g HC 92 g LIP 23 g

23 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
POLLO ASADO CON
ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 655 PROT 52 g HC 59 g LIP 22 g

26 PATATAS GUIADAS
CON CARNE
ABADEJO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 871 PROT 36 g HC 106g LIP 31 g

27 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 714 PROT 34 g HC 94 g LIP 21 g

28 CREMA DE CALABAZA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 822 PROT 24 g HC 77 g LIP 44 g

29 SOPA DE ESTRELLAS
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 908 PROT 44,3 g HC 104 g LIP 30,7 g

30 PURE DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 948 PROT 37 g HC 111 g LIP 38 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

SEPTIEMBRE 2022

CELIACO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



<p>5 VACACIONES DE VERANO</p>	<p>6 VACACIONES DE VERANO</p>	<p>7 PASTA SIN GLUTEN CON VERDURA SALCHICHAS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 487 PROT 21 g HC 49 g LIP 14 g</p>	<p>1 VACACIONES DE VERANO</p>	<p>2 VACACIONES DE VERANO</p>
<p>12 PATATAS GUIADAS CON CHORIZO MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 578 PROT 19 g HC 59 g LIP 28 g</p>	<p>13 PURE DE VERDURAS FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 666 PROT 51 HC 63 g LIP 20 g</p>	<p>14 ARROZ CON VERDURAS POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 553 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g</p>	<p>8 LENTEJAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 529 PROT 25 g HC 76 g LIP 12 g</p>	<p>9 SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN POLLO PLANCHA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 715 PROT 54 g HC 66 g LIP 24 g</p>
<p>19 PASTA SIN GLUTEN CON VERDURA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 534 PROT 26 g HC 72 g LIP 15 g</p>	<p>20 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 677 PROT 40 g HC 61 g LIP 26 g</p>	<p>21 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 708 PROT 17 g HC 103g LIP 24 g</p>	<p>15 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE ABADEJO A LA VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 777 PROT 23 g HC 89 g LIP 35g</p>	<p>16 SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO carbanzos, tocino, morcillo v chorizo POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g</p>
<p>26 PATATAS GUIADAS CON CARNE ABADEJO A LA VIZCAINA CON PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 871 PROT 36 g HC 106g LIP 31 g</p>	<p>27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 714 PROT 34 g HC 94 g LIP 21 g</p>	<p>28 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 822 PROT 24 g HC 77 g LIP 44 g</p>	<p>22 ARROZ CON TOMATE ABADEJO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 485 PROT 18 g HC 92 g LIP 23 g</p>	<p>23 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO ASADO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 655 PROT 52 g HC 59 g LIP 22 g</p>
			<p>29 SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSA DE NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 908 PROT 44,3 g HC 104 g LIP 30,7 g</p>	<p>30 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>KCAL 948 PROT 37 g HC 111 g LIP 38 g</p>

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

SEPTIEMBRE 2022

SIN LECHE Y HUEVO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



5
VACACIONES DE VERANO

6
VACACIONES DE VERANO

7
PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURA
SALCHICHAS CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 487 PROT 21 g HC 49 g LIP 14 g

8
LENTEJAS GUIADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 529 PROT 25 g HC 76 g LIP 12 g

9
SOPA DE FIDEO
SIN GLUTEN
POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 715 PROT 54 g HC 66 g LIP 24 g

12
PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 578 PROT 19 g HC 59 g LIP 28 g

13
PURE DE VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 666 PROT 51 HC 63 g LIP 20 g

14
ARROZ CON VERDURAS
POLLO ASADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 553 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

15
PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
ABADEJO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO
FRUTA Y PAN

KCAL 777 PROT 23 g HC 89 g LIP 35g

16
SOPA DE FIDEO
SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
carbanzos, tocino, morcillo v chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

19
PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 534 PROT 26 g HC 72 g LIP 15 g

20
JUDIAS BLANCAS
GUIADAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 677 PROT 40 g HC 61 g LIP 26 g

21
PURE DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE TERNERA
(burger meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 708 PROT 17 g HC 103g LIP 24 g

22
ARROZ CON TOMATE
ABADEJO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 485 PROT 18 g HC 92 g LIP 23 g

23
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
POLLO ASADO CON
ZANAHORIA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 655 PROT 52 g HC 59 g LIP 22 g

26
PATATAS GUIADAS
CON CARNE
ABADEJO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 871 PROT 36 g HC 106g LIP 31 g

27
ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) A
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 714 PROT 34 g HC 94 g LIP 21 g

28
LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 822 PROT 24 g HC 77 g LIP 44 g

29
SOPA DE FIDEO
SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 908 PROT 44,3 g HC 104 g LIP 30,7 g

30
PURE DE VERDURAS
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 948 PROT 37 g HC 111 g LIP 38 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB