



LUNES



MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN
Leek cream
Burquer in sauce with fries
Fruit and bread
KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 14 g
cena: revuelto de champiñones y queso

3 FIDEUA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Tomato&cheese macaronni
hake in green sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g
cena: ragu de pavo con ensalada de pimiento

4 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
White beans with vegetables
loin pork with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g
cena: salmon al papillote con verduras

7 PATATAS GUIADAS CON CHORIZO MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN
stewed potatoes
Hake in lemon sauce with zucchini
Dairy dessert and bread
KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g
cena: pollo asado con patata vapor

8 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN
Carrot cream
burquer with tomato and fries
Fruit and bread
KCAL 467 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g
cena: sopa de verduras con pavo horno

9 DIA DE LA ALMUDENA

10 DIA HINDU
ARROZ Y POLLO ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN
Rice with chicken
Hindu style
Fruit and bread
KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g
cena: crema de verduras con picatoste y jamón

11 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO carbanzos , tocino, morcillo v chorizo POSTRE LACTEO Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g
cena: lenguado horno con ensalada

COMIDA MEDITERRANEA

14 FIDEUA DE VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
Napolitana grain pasta
Hake in orange with carrots
Dairy dessert and bread
KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g
cena: pavo al ajillo con batata horno

15 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Stewed lentils
omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g
cena: atun con tomate y pimiento

16 ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS (burger meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN
Vegetables paella
Meatballs in sauce with fries
Fruit and bread
KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g
cena: bacalao al horno con calabacin

17 CREMA DE BROCOLI CROQUETA BACALAO CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Broccoli cream
Cod croaueets with salad
Fruit and bread
KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g
cena: huevo plancha con patatas

18 SOPA DE FIDEO
POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS POSTRE LACTEO Y PAN
Meat soup
Chicken baked with fries
Dairy dessert and bread
KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g
cena: hamburguesa casera de ternera con ensalada

21 PATATAS GUIADAS RIOJANA PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN
stewed potatoes
Fish with tomato and pepper
Dairy dessert and bread
KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g
cena: crema de puerro con picatoste y jamon

22 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Napolitana grain pasta
loin pork with salad
Fruit and bread
KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g
cena: pollo finas hierbas con champiñon

23 CREMA DE CALABACIN VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Stewed vegetables
hake breaded with salad
Fruit and bread
KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g
cena: pisto de verduras con atun

24 ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN
Rice with vegetables
chicken in sauce with fries
Fruit and bread
KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g
cena: ragu de pavo salsa con zanahoria

25 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO carbanzos , tocino, morcillo v chorizo POSTRE LACTEO Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g
cena:pizza casera jamon y queso

28 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AJOARRIERO CON PIMIENTO MORRON POSTRE LACTEO Y PAN
Tomato macaronni
hake in sauce with pepper
Dairy dessert and bread
KCAL 424 PROT 24 g HC 55 g LIP 11 g
cena: filete de pavo plancha con ensalada

29 PURE DE VERDURAS
CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Vegetables cream
loin pork with salad
Fruit and bread
KCAL 540 PROT 19 g HC 68 g LIP 20 g
cena: wok de ternera con verduras

30 ALBONDIGAS (burger meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN
Stewed chickpeas
Meatballs in sauce with fries
Fruit and bread
KCAL 792 PROT 49 g HC 71 g LIP 31 g
cena: merluza asada con verduras





DIVINA PASTORA

NOVIEMBRE 2022

CELIACO

LUNES



MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON
TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

3 PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURA
MERLUZA EN SALSAS VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

4 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 16 g

KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g

KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g

7 PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

8 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE TERNERA
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

9 DIA DE LA ALMUDENA

10 ARROZ Y POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
aarbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g

KCAL 667 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g

KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g

KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g

14 COMIDA MEDITERRANEA
PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURA
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

15 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

16 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

17 CREMA DE BROCOLI
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

18 SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN
POLLO ASADO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g

KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g

KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g

KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g

KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g

21 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

22 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

23 CREMA DE CALABACIN
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

24 ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSAS
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

25 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
aarbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g

KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g

KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g

KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g

KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g

28 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA EN SALSAS MENIERE
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

29 PURE DE VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

30 ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 424 PROT 24 g HC 55 g LIP 11 g

KCAL 540 PROT 19 g HC 68 g LIP 20 g

KCAL 792 PROT 49 g HC 71 g LIP 31 g





DIVINA PASTORA

NOVIEMBRE 2022

SIN HUEVO

LUNES



MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON
TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

3 PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 16 g

KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g

KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g

7 PATATAS GUISADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

9 DIA DE LA ALMUDENA
FRUTA Y PAN

10 ARROZ Y POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
aarbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g

KCAL 667 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g

KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g

KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g

14 COMIDA MEDITERRANEA
PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURA
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

15 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUISADAS
FILETE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

16 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17 CREMA DE BROCOLI
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18 SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN
POLLO ASADO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g

KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g

KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g

KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g

KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g

21 PATATAS GUISADAS
RIOJANA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

22 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23 CREMA DE CALABACIN
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

24 ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
aarbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g

KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g

KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g

KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g

KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g

28 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA AJOARRIERO
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

29 PURE DE VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

NOVIEMBRE 2022

SIN LECHE

LUNES



MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON
TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

3 FIDEUA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 16 g

KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g

KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g

7 PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE DE SOJA Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

9 DIA DE LA ALMUDENA

10 ARROZ Y POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
aarbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g

KCAL 667 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g

KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g

KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g

14 COMIDA MEDITERRANEA
FIDEUA DE VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

15 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

16 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17 CREMA DE BROCOLI
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18 SOPA DE PICADILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g

KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g

KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g

KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g

KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g

21 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE DE SOJA Y PAN

22 MACARRONES INTEGRALES
NAPOLITANA
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23 CREMA DE CALABACIN
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

24 ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
aarbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g

KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g

KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g

KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g

KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g

28 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AJOARRIERO
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE DE SOJA Y PAN

29 PURE DE VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

NOVIEMBRE 2022

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON
TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

3 FIDEUA
POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 16 g

KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g

KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g

7 PATATAS GUISADAS
CON CHORIZO
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

9 DIA DE LA ALMUDENA

10 ARROZ Y POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
aarbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g

KCAL 667 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g

KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g

KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g

COMIDA MEDITERRANEA
FIDEUA DE VERDURAS

14 POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

15 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUISADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

16 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17 CREMA DE BROCOLI
SALCHICHA DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18 SOPA DE PICADILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g

KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g

KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g

KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g

KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g

21 PATATAS GUISADAS
RIOJANA
FILETE DE POLLO PLANCHA
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

22 MACARRONES INTEGRALES
NAPOLITANA
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

24 ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
aarbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g

KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g

KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g

KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g

KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g

MACARRONES CON TOMATE

28 POLLO PLANCHA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

PURE DE VERDURAS

29 CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 424 PROT 24 g HC 55 g LIP 11 g

KCAL 540 PROT 19 g HC 68 g LIP 20 g

KCAL 792 PROT 49 g HC 71 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

NOVIEMBRE 2022

SIN LEGUMBRE

LUNES



MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON
TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

3 SOPA VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4 ARROZ CON VERDURA
CINTA DE LOMO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 16 g

KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g

KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g

7 PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

9 DIA DE LA ALMUDENA

10 ARROZ Y POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11 SOPA DE AVE
CON ARROZ
FILETE DE POLLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g

KCAL 667 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g

KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g

KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g

COMIDA MEDITERRANEA
CREMA VERDURA

14 MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

15 SOPA DE VERDURA
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

16 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17 CREMA DE BROCOLI
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18 SOPA DE ARROZ
POLLO ASADO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g

KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g

KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g

KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g

KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g

21 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

22 ARROZ CON TOMATE
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23 CREMA DE CALABACIN
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

24 ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25 SOPA DE AVE
CON ARROZ
FILETE DE POLLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g

KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g

KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g

KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g

KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g

28 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AJOARRIERO
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

29 PURE DE VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30 ARROZ CON TOMATE
POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

NOVIEMBRE 2022

SIN POLLO

LUNES



MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON
TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

3 FIDEUA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 16 g

KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g

KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g

7 PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

9 DIA DE LA ALMUDENA

10 ARROZ HINDU
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
aarbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g

KCAL 667 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g

KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g

KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g

14 COMIDA MEDITERRANEA
FIDEUA DE VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

15 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

16 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17 CREMA DE BROCOLI
CROQUETA BACALAO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18 SOPA DE PICADILLO
CINTA DE LOMO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g

KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g

KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g

KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g

KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g

21 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

22 MACARRONES INTEGRALES
NAPOLITANA
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23 CREMA DE CALABACIN
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

24 ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
aarbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g

KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g

KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g

KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g

KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g

28 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AJOARRIERO
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

29 PURE DE VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

NOVIEMBRE 2022

SIN TOMATE

LUNES



MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON
PATATAS
FRUTA Y PAN

3 FIDEUA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 16 g

KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g

KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g

7 PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

9 DIA DE LA ALMUDENA

10 ARROZ Y POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g

KCAL 667 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g

KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g

KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g

COMIDA MEDITERRANEA

14 FIDEUA DE VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

15 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

16 ARROZ REHOGADO
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17 CREMA DE BROCOLI
CROQUETA BACALAO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18 SOPA DE FIDEO
POLLO ASADO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g

KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g

KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g

KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g

KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g

21 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

22 PASTA REHOGADA
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23 CREMA DE CALABACIN
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

24 ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g

KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g

KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g

KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g

KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g

28 PASTA REHOGADA
MERLUZA AJOARRIERO
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

29 PURE DE VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30 ARROZ REHOGADO
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

NOVIEMBRE 2022

SIN VINAGRE

LUNES



MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON
TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

3 FIDEUA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 16 g

KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g

KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g

7 PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

9 DIA DE LA ALMUDENA

10 ARROZ Y POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g

KCAL 667 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g

KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g

KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g

14 COMIDA MEDITERRANEA
FIDEUA DE VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

15 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

16 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17 CREMA DE BROCOLI
CROQUETA BACALAO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18 SOPA DE FIDEO
POLLO ASADO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g

KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g

KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g

KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g

KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g

21 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

22 MACARRONES INTEGRALES
NAPOLITANA
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23 CREMA DE CALABACIN
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

24 ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g

KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g

KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g

KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g

KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g

28 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AJOARRIERO
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

29 PURE DE VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

NOVIEMBRE 2022

SIN COLORANTE

LUNES



MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DE TODOS LOS SANTOS

2 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

3 PASTA REHOGADA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 20 g HC 53 g LIP 16 g

KCAL 719 PROT 30 g HC 95 g LIP 21 g

KCAL 651 PROT 47 g HC 40 g LIP 20 g

7 PATATAS GUIADAS
CON VERDURA
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

9 DIA DE LA ALMUDENA

10 ARROZ Y POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
FILETE DE POLLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 582 PROT 15 g HC 82 g LIP 19 g

KCAL 667 PROT 30 g HC 100 g LIP 15 g

KCAL 572 PROT 37 g HC 72 g LIP 141 g

KCAL 828 PROT 39g HC 103 g LIP 25 g

COMIDA MEDITERRANEA
PASTA REHOGADA

14 MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

15 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

16 ARROZ REHOGADA
POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17 CREMA DE BROCOLI
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18 SOPA DE FIDEO
POLLO ASADO
CON PATATAS FRITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 551 PROT 25 g HC 77 g LIP 14 g

KCAL 588 PROT 30 g HC 56 g LIP 23 g

KCAL 506 PROT 22 g HC 70 g LIP 14 g

KCAL 604 PROT 14 g HC 66 g LIP 30 g

KCAL 616 PROT 41 g HC 53 g LIP 25 g

21 PATATAS GUIADAS
CON VERDURA
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

22 PASTA REHOGADA
SAJONIA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23 CREMA DE CALABACIN
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

24 ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
FILETE DE POLLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 624 PROT 26 g HC 73 g LIP 23 g

KCAL516 PROT 27 g HC 64 g LIP 15 g

KCAL 644 PROT 19 g HC 53 g LIP 38 g

KCAL 651 PROT 32 g HC 72 g LIP 23 g

KCAL 500 PROT 28 g HC 49 g LIP 17 g

28 PASTA REHOGADA
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

29 PURE DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30 ARROZ REHOGADA
POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 424 PROT 24 g HC 55 g LIP 11 g

KCAL 540 PROT 19 g HC 68 g LIP 20 g

KCAL 792 PROT 49 g HC 71 g LIP 31 g



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB