



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2 VACACIONES DE NAVIDAD

3 VACACIONES DE NAVIDAD

4 VACACIONES DE NAVIDAD

5 VACACIONES DE NAVIDAD

6 FESTIVO

9 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN Macaroni with tomato sauce Cod breaded with salad Dairy dessert and bread KCAL 510 PROT 27 g HC 75 g LIP 10 g Cena: Filete de pollo y crema de calabacin

10 JUDIAS BLANCAS GUIADAS FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA Y PAN Stewed white beans Pork loin with salad Fruit and bread KCAL 717 PROT 30 g HC 75 g LIP 28 g Cena: filete de pavo con chips de verduras

11 CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN Zucchini cream Burquer with tomato and fries Fruit and bread KCAL 7688 PROT 28 g HC 62 g LIP 34 g Cena: Mero en salsa con guisantes

12 ARROZ ESTILO HINDU MERLUZA SALSA VIZCAINA CON ENSALADA FRUTA Y PAN Rice hindu hake in vizcaina sauce with salad Fruit and bread KCAL 584 PROT 37 g HC 71 g LIP 16 g Cena: wok de ternera con brócoli

13 SOPA POLLO ASADO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN Soup Roasted chicken with fries Dairy dessert and bread KCAL 720 PROT 36 g HC 81 g LIP 25 g Cena: sardinas a la plancha con ensalada

16 PATATAS GUIADAS CON CHORIZO MERLUZA AL LIMON CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN Stewed potatoes Hake in lemon sauce with salad Dairy dessert and bread KCAL 558 PROT 26 g HC 65 g LIP 20 g Cena: Lubina con verduras y patatas

17 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN Rice with tomato Pork loin with salad Fruit and bread KCAL 652 PROT 28 g HC 82 g LIP 23 g Cena: Revuelto de ajetes y atún

18 FIDEUA CON VERDURA ABADEJO A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN Fideua with vegetables fish in sauce with salad Fruit and bread KCAL 543 PROT 19 g HC 56 g LIP 26 g Cena: Filete de pavo con verduras

19 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN Vegetables cream turkey sausage with tomato and fries Fruit and bread KCAL 513 PROT 23 g HC 75 g LIP 12 g Cena: Wok de pollo con pasta y verduras

20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO carbanzos, tocino, morcillo y chorizo POSTRE LACTEO Y PAN Cocido soup chickpeas, bacon, veal, and chorizo Dairy dessert and bread KCAL 517 PROT 16 g HC 77 g LIP 15 g Cena: ternera asada con verduras

23 MACARRONES CON TOMATE Y CARNE MERLUZA AL AJOARRIERO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN Macaroni with tomato sauce Hake in sauce with potatoes Dairy dessert and bread KCAL 538 PROT 27 g HC 75 g LIP 13 g Cena: Ragu de pavo con guisantes

24 ARROZ CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA Y PAN Rice with vegetables Pork loin with salad Fruit and bread KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g Cena: Lubina al horno con patatas al vapor

25 CREMA DE ZANAHORIA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y PAN carrot cream Hake breaded with salad Fruit and bread KCAL 600 PROT 18 g HC 56 g LIP 32 g Cena: pollo asado con patatas

26 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN Stewed lentils Spanish omelette with salad Fruit and bread KCAL 673 PROT 33 g HC 76 g LIP 23 g Cena : sardinas plancha con ensalada

27 SOPA POLLO ASADO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN Soup Roasted chicken with fries Dairy dessert and bread KCAL 535 PROT 26 HC 78 g LIP 10 g Cena : Huevos plancha con verdura

30 PATATAS GUIADAS CON CARNE PALOMETA CON TOMATE Y ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN Stewed potatoes fish with tomato with salad Dairy dessert and bread KCAL 390 PROT 17 g HC 47 g LIP 14 g cena: ragu de pavo con calabacin

31 ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN Rice with tomato meatballs in sauce with fries Fruit and bread KCAL 599 PROT 28 g HC 69 g LIP 20 g cena: tortilla francesa con calabacin



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALERGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

ENERO 2023

CELIACO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
VACACIONES DE NAVIDAD

3
VACACIONES DE NAVIDAD

4
VACACIONES DE NAVIDAD

5
VACACIONES DE NAVIDAD

6
FESTIVO

9
**PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 510 PROT 27 g HC 75 g LIP 10 g

10
**JUDIAS BLANCAS
GUISADAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 717 PROT 30 g HC 75 g LIP 28 g

11
**CREMA DE CALABACIN
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 7688 PROT 28 g HC 62 g LIP 34 g

12
**ARROZ ESTILO HINDU
MERLUZA SALSA VIZCAINA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 584 PROT 37 g HC 71 g LIP 16 g

13
**SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 720 PROT 36 g HC 81 g LIP 25 g

16
**PATATAS GUISADAS
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 558 PROT 26 g HC 65 g LIP 20 g

17
**ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 652 PROT 28 g HC 82 g LIP 23 g

18
**PASTA SIN GLUTEN CON VERDURA
ABADEJO A LA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 543 PROT 19 g HC 56 g LIP 26 g

19
**PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 513 PROT 23 g HC 75 g LIP 12 g

20
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 517 PROT 16 g HC 77 g LIP 15 g

25
**PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 538 PROT 27 g HC 75 g LIP 13 g

24
**ARROZ
CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

25
**CREMA DE ZANAHORIA
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 600 PROT 18 g HC 56 g LIP 32 g

26
**LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 673 PROT 33 g HC 76 g LIP 23 g

27
**SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN**

KCAL 535 PROT 26 HC 78 g LIP 10 g

30
**PATATAS GUISADAS
CON CARNE
PALOMETA CON TOMATE
Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 390 PROT 17 g HC 47 g LIP 14 g

31
**ARROZ CON TOMATE
LACON GALLEGA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN**

KCAL 599 PROT 28 g HC 69 g LIP 20 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

ENERO 2023

SIN LECHE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
VACACIONES DE NAVIDAD

3
VACACIONES DE NAVIDAD

4
VACACIONES DE NAVIDAD

5
VACACIONES DE NAVIDAD

6
FESTIVO

9
MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 510 PROT 27 g HC 75 g LIP 10 g

10
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 30 g HC 75 g LIP 28 g

11
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 7688 PROT 28 g HC 62 g LIP 34 g

12
ARROZ ESTILO HINDU
MERLUZA SALSA VIZCAINA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 37 g HC 71 g LIP 16 g

13
SOPA
POLLO ASADO CON PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 720 PROT 36 g HC 81 g LIP 25 g

16
PATATAS GUIADAS
MERLUZA AL LIMON CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 65 g LIP 20 g

17
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 652 PROT 28 g HC 82 g LIP 23 g

18
FIDEUA CON VERDURA
ABADEJO A LA MARINERA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 19 g HC 56 g LIP 26 g

19
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 513 PROT 23 g HC 75 g LIP 12 g

20
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 517 PROT 16 g HC 77 g LIP 15 g

23
MACARRONES CON TOMATE Y CARNE
MERLUZA AL AJOARRIERO CON PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 538 PROT 27 g HC 75 g LIP 13 g

24
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

25
CREMA DE ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 600 PROT 18 g HC 56 g LIP 32 g

26
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 33 g HC 76 g LIP 23 g

27
SOPA
POLLO ASADO CON PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 535 PROT 26 g HC 78 g LIP 10 g

30
PATATAS GUIADAS CON CARNE
PALOMETA CON TOMATE Y ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 390 PROT 17 g HC 47 g LIP 14 g

31
ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 599 PROT 28 g HC 69 g LIP 20 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

ENERO 2023

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
VACACIONES DE NAVIDAD

3
VACACIONES DE NAVIDAD

4
VACACIONES DE NAVIDAD

5
VACACIONES DE NAVIDAD

6
FESTIVO

9
PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 510 PROT 27 g HC 75 g LIP 10 g

10
JUDIAS BLANCAS
GUISADAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 30 g HC 75 g LIP 28 g

11
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 7688 PROT 28 g HC 62 g LIP 34 g

12
ARROZ ESTILO HINDU
MERLUZA SALSA VIZCAINA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 37 g HC 71 g LIP 16 g

13
SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 720 PROT 36 g HC 81 g LIP 25 g

16
PATATAS GUISADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 65 g LIP 20 g

17
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 652 PROT 28 g HC 82 g LIP 23 g

18
PASTA SIN GLUTEN CON VERDURA
ABADEJO A LA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 19 g HC 56 g LIP 26 g

19
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 513 PROT 23 g HC 75 g LIP 12 g

20
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 517 PROT 16 g HC 77 g LIP 15 g

25
PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 27 g HC 75 g LIP 13 g

24
ARROZ
CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

25
CREMA DE ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 600 PROT 18 g HC 56 g LIP 32 g

26
LENTEJAS ESTOFADAS
LACON GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 33 g HC 76 g LIP 23 g

27
SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 535 PROT 26 HC 78 g LIP 10 g

30
PATATAS GUISADAS
CON CARNE
PALOMETA CON TOMATE
Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 390 PROT 17 g HC 47 g LIP 14 g

31
ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 599 PROT 28 g HC 69 g LIP 20 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

ENERO 2023

SIN LEGUMBRE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
VACACIONES DE NAVIDAD

3
VACACIONES DE NAVIDAD

4
VACACIONES DE NAVIDAD

5
VACACIONES DE NAVIDAD

6
FESTIVO

9
ARROZ CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 510 PROT 27 g HC 75 g LIP 10 g

10
VERDURA REHOGADA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 30 g HC 75 g LIP 28 g

11
CREMA DE CALABACIN
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 7688 PROT 28 g HC 62 g LIP 34 g

12
ARROZ ESTILO HINDU
MERLUZA SALSAS VIZCAINA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 37 g HC 71 g LIP 16 g

13
SOPA DE ARROZ
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 720 PROT 36 g HC 81 g LIP 25 g

16
PATATAS GUIADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 65 g LIP 20 g

17
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO EN SALSAS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 652 PROT 28 g HC 82 g LIP 23 g

18
VERDURA REHOGADA
ABADEJO A LA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 19 g HC 56 g LIP 26 g

19
PURE DE VERDURAS
POLLO PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 513 PROT 23 g HC 75 g LIP 12 g

20
SOPA DE ARROZ
LACON GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 517 PROT 16 g HC 77 g LIP 15 g

23
CREMA DE VERDURA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 27 g HC 75 g LIP 13 g

24
ARROZ
CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

25
CREMA DE ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 600 PROT 18 g HC 56 g LIP 32 g

26
VERDURA REHOGADA
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 33 g HC 76 g LIP 23 g

27
SOPA DE ARROZ
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 535 PROT 26 HC 78 g LIP 10 g

30
PATATAS GUIADAS
CON CARNE
PALOMETA CON TOMATE
Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 390 PROT 17 g HC 47 g LIP 14 g

31
ARROZ CON TOMATE
LACON GALLEGA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 599 PROT 28 g HC 69 g LIP 20 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN



DIVINA PASTORA

ENERO 2023

SIN POLLO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
VACACIONES DE NAVIDAD

3
VACACIONES DE NAVIDAD

4
VACACIONES DE NAVIDAD

5
VACACIONES DE NAVIDAD

6
FESTIVO

9
MACARRONES CON TOMATE
Y CHORIZO
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 510 PROT 27 g HC 75 g LIP 10 g

10
JUDIAS BLANCAS
GUISADAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 30 g HC 75 g LIP 28 g

11
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 7688 PROT 28 g HC 62 g LIP 34 g

12
ARROZ ESTILO HINDU
MERLUZA SALSA VIZCAINA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 37 g HC 71 g LIP 16 g

13
SOPA
LACON GALLEGA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 720 PROT 36 g HC 81 g LIP 25 g

16
PATATAS GUISADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 65 g LIP 20 g

17
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 652 PROT 28 g HC 82 g LIP 23 g

18
FIDEUA CON VERDURA
ABADEJO A LA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 19 g HC 56 g LIP 26 g

19
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 513 PROT 23 g HC 75 g LIP 12 g

20
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 517 PROT 16 g HC 77 g LIP 15 g

23
MACARRONES CON TOMATE
Y CARNE
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 27 g HC 75 g LIP 13 g

24
ARROZ
CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

25
CREMA DE ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 600 PROT 18 g HC 56 g LIP 32 g

26
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 33 g HC 76 g LIP 23 g

27
SOPA
LACON AL AJILLO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 535 PROT 26 HC 78 g LIP 10 g

30
PATATAS GUISADAS
CON CARNE
PALOMETA CON TOMATE
Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 390 PROT 17 g HC 47 g LIP 14 g

31
ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 599 PROT 28 g HC 69 g LIP 20 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

ENERO 2023

SIN TOMATE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
VACACIONES DE NAVIDAD

3
VACACIONES DE NAVIDAD

4
VACACIONES DE NAVIDAD

5
VACACIONES DE NAVIDAD

6
FESTIVO

9
PASTA REHOGADA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 510 PROT 27 g HC 75 g LIP 10 g

10
JUDIAS BLANCAS
GUISADAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 30 g HC 75 g LIP 28 g

11
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 7688 PROT 28 g HC 62 g LIP 34 g

12
ARROZ ESTILO HINDU
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 37 g HC 71 g LIP 16 g

13
SOPA DE AVE
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 720 PROT 36 g HC 81 g LIP 25 g

16
PATATAS GUISADAS
CON VERDURA
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 65 g LIP 20 g

17
ARROZ REHOGADO
CINTA DE LOMO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 652 PROT 28 g HC 82 g LIP 23 g

18
FIDEUA CON VERDURA
ABADEJO A LA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 19 g HC 56 g LIP 26 g

19
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 513 PROT 23 g HC 75 g LIP 12 g

20
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 517 PROT 16 g HC 77 g LIP 15 g

23
PASTA REHOGADA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 27 g HC 75 g LIP 13 g

24
ARROZ
CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

25
CREMA DE ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 600 PROT 18 g HC 56 g LIP 32 g

26
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 33 g HC 76 g LIP 23 g

27
SOPA DE AVE
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 535 PROT 26 HC 78 g LIP 10 g

30
PATATAS GUISADAS
CON VERDURA
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 390 PROT 17 g HC 47 g LIP 14 g

31
ARROZ REHOGADO
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 599 PROT 28 g HC 69 g LIP 20 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

ENERO 2023

SIN VINAGRE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
VACACIONES DE NAVIDAD

3
VACACIONES DE NAVIDAD

4
VACACIONES DE NAVIDAD

5
VACACIONES DE NAVIDAD

6
FESTIVO

9
MACARRONES CON TOMATE
Y CHORIZO
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 510 PROT 27 g HC 75 g LIP 10 g

10
JUDIAS BLANCAS
GUISADAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 30 g HC 75 g LIP 28 g

11
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 7688 PROT 28 g HC 62 g LIP 34 g

12
ARROZ ESTILO HINDU
MERLUZA SALSA VIZCAINA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 37 g HC 71 g LIP 16 g

13
SOPA
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 720 PROT 36 g HC 81 g LIP 25 g

16
PATATAS GUISADAS
CON CHORIZO
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 65 g LIP 20 g

17
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 652 PROT 28 g HC 82 g LIP 23 g

18
FIDEUA CON VERDURA
ABADEJO A LA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 19 g HC 56 g LIP 26 g

19
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 513 PROT 23 g HC 75 g LIP 12 g

20
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 517 PROT 16 g HC 77 g LIP 15 g

23
MACARRONES CON TOMATE
Y CARNE
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 27 g HC 75 g LIP 13 g

24
ARROZ
CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

25
CREMA DE ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 600 PROT 18 g HC 56 g LIP 32 g

26
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 33 g HC 76 g LIP 23 g

27
SOPA
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 535 PROT 26 HC 78 g LIP 10 g

30
PATATAS GUISADAS
CON CARNE
PALOMETA CON TOMATE
Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 390 PROT 17 g HC 47 g LIP 14 g

31
ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 599 PROT 28 g HC 69 g LIP 20 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

ENERO 2023

SIN COLORANTE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
VACACIONES DE NAVIDAD

3
VACACIONES DE NAVIDAD

4
VACACIONES DE NAVIDAD

5
VACACIONES DE NAVIDAD

6
FESTIVO

9
PASTA REHOGADA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 510 PROT 27 g HC 75 g LIP 10 g

10
JUDIAS BLANCAS
CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 30 g HC 75 g LIP 28 g

11
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 7688 PROT 28 g HC 62 g LIP 34 g

12
ARROZ ESTILO HINDU
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 37 g HC 71 g LIP 16 g

13
SOPA VEGETAL
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 720 PROT 36 g HC 81 g LIP 25 g

16
PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 65 g LIP 20 g

17
ARROZ REHOGADO
LACON AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 652 PROT 28 g HC 82 g LIP 23 g

18
PASTA AL AJILLO
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 19 g HC 56 g LIP 26 g

19
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 513 PROT 23 g HC 75 g LIP 12 g

20
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino . morcillo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 517 PROT 16 g HC 77 g LIP 15 g

23
PASTA REHOGADA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 538 PROT 27 g HC 75 g LIP 13 g

24
ARROZ
CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

25
CREMA DE ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 600 PROT 18 g HC 56 g LIP 32 g

26
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 673 PROT 33 g HC 76 g LIP 23 g

27
SOPA VEGETAL
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 535 PROT 26 HC 78 g LIP 10 g

30
PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS
PESCADO PLANCHA
Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 390 PROT 17 g HC 47 g LIP 14 g

31
ARROZ REHOGADO
LACON AJILLO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 599 PROT 28 g HC 69 g LIP 20 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB