



LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6 FIDEUA DE POLLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN
Carrot cream
Tuna patties with salad
Fruit and bread
KCAL 612 PROT 12 g HC 76 g LIP 28 g
Cena: pollo asado a la provenzal con batata

7 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
stewed potatoes
galician pork with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g
Cena: pescadilla al horno con verduras

8 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Tomato pasta with cheese
Pork with aaric and salad
Fruit and bread
KCAL 538 PROT 25 g HC 73 g LIP 16 g
Cena: filete de pavo al curry con pimiento

9 ARROZ CON TOMATE
CUARTOS DE POLLO ASADOS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
rice with tomato
Roasted chicken with salad
Fruit and bread
KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g
Cena: bacalao con tomate y ensalada

10 LENTEJAS CON VERDURITAS
MERLUZA EN SALSA
VERDE CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils with vegetables
Hake in green sauce with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 715 PROT 34 g HC 95 g LIP 20 g
Cena: tortilla francesa con calabacin

13 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Macaronni with tomato
hake in marinera sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 392 PROT 12 g HC 34 g LIP 17 g
Cena: pavo asado con verduritas

14 SOPA DE ESTRELLAS
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
soup star
Roasted chicken with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 558 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g
Cena: pollo en salsa con ensalada

15 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Soup with stars
Meatballs in sauce with fries
Fruit and bread
KCAL 773 PROT 31 g HC 65 g LIP 42 g
Cena: salmón al papillote con verduritas

16 CREMA DE BROCOLI
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
FRUTA Y PAN
Broccoli cream
Turkey sausage with salad
Fruit and bread
KCAL 437 PROT 40 g HC 72 g LIP 17 g
Cena: magro estofado con patata asada

DIA INGLES
BAKED BEANS (ALUBIAS GUIADAS)
FISH AND CHIPS
(BACALAO EMPANADO CON PATATAS)
POSTRE LACTEO Y PAN
Baked beans
Fish and chips
Dairy dessert and bread
KCAL 729 PROT 35 g HC 76 g LIP 28 g
Cena: revuelto de champiñones

20 FESTIVO

21 FIDEUA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Lentils with vegetables
Fish with tomato and pepper
Dairy dessert and bread
KCAL 639 PROT 33 g HC 88 g LIP 14 g
Cena: crema de calabacin con jamon y picatoste

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(aarbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Fruit and bread
KCAL 539 PROT 26 g HC 77 g LIP 13 g
Cena: merluza rebozada con ensalada

23 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN
rice with tomato
meatballs in sauce with fries
Fruit and bread
KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g
Cena : mero en salsa verde con calabacin

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
24 VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables puree
hake sticks with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 554 PROT 16 HC 65 g LIP 24 g
Cena : dorada a la plancha con verduras

27 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Milanesa Rice
Hake in lemon sauce with zucchini
Fruit and bread
KCAL 560 PROT 26 g HC 75 g LIP 17 g
cena: ragu de pavo al ajillo con ensalada

28 SOPA DE LLUVIA
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN
soup
Bruquer in sauce with fries
Dairy dessert and bread
KCAL 631 PROT 33 g HC 53 g LIP 31 g
cena: boquerones rebozados con ensalada

29 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Stewed lentils
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 581 PROT 14 g HC 76 g LIP 22 g
Cena: lubina al horno con verduras

30 MACARRONES CON TOMATE
ABADEJO EN SALSA MENIER
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Macaronni with tomato
hake in sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 481 PROT 49 g HC 64 g LIP 21 g
Cena: filete de pollo al ajillo con ensalada

31 VACACIONES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MARZO 2023

CELIACO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO (arbanzos.focino.morcillo.chorizo) FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 58 g LIP 32 g

2 CREMA DE VERDURAS FILETE DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g

3 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 571 PROT 40 g HC 63 g LIP 14 g

6 PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 612 PROT 12 g HC 76 g LIP 28 g

7 PATATAS GUIADAS RIOJANA LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 25 g HC 73 g LIP 16 g

9 ARROZ CON TOMATE CUARTOS DE POLLO ASADOS CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

10 LENTEJAS CON VERDURITAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 715 PROT 34 g HC 95 g LIP 20 g

13 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 392 PROT 12 g HC 34 g LIP 17 g

14 SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

15 ARROZ CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 31 g HC 65 g LIP 42 g

16 CREMA DE BROCOLI SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 437 PROT 40 g HC 72 g LIP 17 g

DIA INGLES BAKED BEANS (ALUBIAS GUIADAS) PESCADO PLANCHA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 35 g HC 76 g LIP 28 g

20 FESTIVO

21 PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 33 g HC 88 g LIP 14 g

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO (arbanzos.focino.morcillo.chorizo) FRUTA Y PAN

KCAL 539 PROT 26 g HC 77 g LIP 13 g

23 ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA (buraer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 24 PESCADO PLANCHA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 554 PROT 16 HC 65 g LIP 24 g

27 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL LIMON CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 560 PROT 26 g HC 75 g LIP 17 g

28 SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN FILETE DE SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 631 PROT 33 g HC 53 g LIP 31 g

29 LENTEJAS GUIADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 581 PROT 16 g HC 76 g LIP 22 g

30 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MENIER CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 481 PROT 49 g HC 64 g LIP 21 g

31 VACACIONES

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACION DEL MENU PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.

PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALERGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MARZO 2023

SIN LECHE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 58 g LIP 32 g

2 CREMA DE VERDURAS
FILETE DE SAJONIA A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g

3 PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 571 PROT 40 g HC 63 g LIP 14 g

6 FIDEUA DE POLLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 612 PROT 12 g HC 76 g LIP 28 g

7 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 25 g HC 73 g LIP 16 g

9 ARROZ CON TOMATE
CUARTOS DE POLLO ASADOS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

10 LENTEJAS CON VERDURITAS
MERLUZA EN SALSA
VERDE CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 715 PROT 34 g HC 95 g LIP 20 g

13 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 392 PROT 12 g HC 34 g LIP 17 g

14 SOPA DE ESTRELLAS
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

15 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 31 g HC 65 g LIP 42 g

16 CREMA DE BROCOLI
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 437 PROT 40 g HC 72 g LIP 17 g

DIA INGLES
BAKED BEANS (ALUBIAS GUIADAS)
FISH AND CHIPS
(BACALAO EMPANADO CON PATATAS)
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 729 PROT 35 g HC 76 g LIP 28 g

20 FESTIVO

21 FIDEUA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 33 g HC 88 g LIP 14 g

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 539 PROT 26 g HC 77 g LIP 13 g

23 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
24 PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 554 PROT 16 HC 65 g LIP 24 g

27 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 560 PROT 26 g HC 75 g LIP 17 g

28 SOPA DE LLUVIA
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 631 PROT 33 g HC 53 g LIP 31 g

29 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 581 PROT 16 g HC 76 g LIP 22 g

MACARRONES CON TOMATE
30 ABADEJO EN SALSA MENIER
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 481 PROT 49 g HC 64 g LIP 21 g

31 VACACIONES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MARZO 2023

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
(arbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 58 g LIP 32 g

2 CREMA DE VERDURAS
FILETE DE SAJONIA A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g

3 PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 571 PROT 40 g HC 63 g LIP 14 g

6 PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 612 PROT 12 g HC 76 g LIP 28 g

7 PATATAS GUIADAS RIOJANA
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CREMA DE CALABACIN
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 25 g HC 73 g LIP 16 g

9 ARROZ CON TOMATE
CUARTOS DE POLLO ASADOS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

10 LENTEJAS CON VERDURITAS
MERLUZA EN SALSA
VERDE CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 715 PROT 34 g HC 95 g LIP 20 g

13 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 392 PROT 12 g HC 34 g LIP 17 g

14 SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

15 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 31 g HC 65 g LIP 42 g

16 CREMA DE BROCOLI
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 437 PROT 40 g HC 72 g LIP 17 g

DIA INGLES
BAKED BEANS (ALUBIAS GUIADAS)
FISH AND CHIPS
(BACALAO EMPANADO CON PATATAS)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 35 g HC 76 g LIP 28 g

20 FESTIVO

21 PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 33 g HC 88 g LIP 14 g

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
(arbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 539 PROT 26 g HC 77 g LIP 13 g

23 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
24 PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 554 PROT 16 HC 65 g LIP 24 g

27 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 560 PROT 26 g HC 75 g LIP 17 g

28 SOPA DE FIDEO SIN GLUTEN
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 631 PROT 33 g HC 53 g LIP 31 g

29 LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 581 PROT 16 g HC 76 g LIP 22 g

30 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
ABADEJO EN SALSA MENIER
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 481 PROT 49 g HC 64 g LIP 21 g

31 VACACIONES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MARZO 2023

SIN LEGUMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 VERDURA REHOGADA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 612 PROT 12 g HC 76 g LIP 28 g

7 PATATAS GUISADAS
RIOJANA
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

1 SOPA DE ARROZ
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 58 g LIP 32 g

2 CREMA DE VERDURAS
FILETE DE SAJONIA A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g

3 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 571 PROT 40 g HC 63 g LIP 14 g

13 CREMA DE CALABAZA
MERLUZA A LA MARINERA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 392 PROT 12 g HC 34 g LIP 17 g

14 SOPA DE ARROZ
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

8 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 25 g HC 73 g LIP 16 g

15 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 31 g HC 65 g LIP 42 g

9 ARROZ CON TOMATE
CUARTOS DE POLLO ASADOS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

16 CREMA DE BROCOLI
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 437 PROT 40 g HC 72 g LIP 17 g

10 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA
VERDE CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 715 PROT 34 g HC 95 g LIP 20 g

DIA INGLES
BAKED BEANS (ALUBIAS GUISADAS)
FISH AND CHIPS
(BACALAO EMPANADO CON PATATAS)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 35 g HC 76 g LIP 28 g

20 FESTIVO

21 CREMA DE CALABAZA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 33 g HC 88 g LIP 14 g

22 SOPA DE ARROZ
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 539 PROT 26 g HC 77 g LIP 13 g

23 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
24 PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 554 PROT 16 HC 65 g LIP 24 g

27 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 560 PROT 26 g HC 75 g LIP 17 g

28 SOPA DE ARROZ
FILETE DE SAJONIA PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 631 PROT 33 g HC 53 g LIP 31 g

29 ARROZ REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 581 PROT 16 g HC 76 g LIP 22 g

30 VERDURA REHOGADA
ABADEJO EN SALSA MENIER
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 481 PROT 49 g HC 64 g LIP 21 g

31 VACACIONES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MARZO 2023

SIN POLLO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 58 g LIP 32 g

2 CREMA DE VERDURAS
JAMON VILLAROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g

3 PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 571 PROT 40 g HC 63 g LIP 14 g

6 PASTA AL AJILLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 612 PROT 12 g HC 76 g LIP 28 g

7 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 25 g HC 73 g LIP 16 g

9 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

10 LENTEJAS CON VERDURITAS
MERLUZA EN SALS
VERDE CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 715 PROT 34 g HC 95 g LIP 20 g

13 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 392 PROT 12 g HC 34 g LIP 17 g

14 SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA FRANCESA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

15 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 31 g HC 65 g LIP 42 g

16 CREMA DE BROCOLI
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 437 PROT 40 g HC 72 g LIP 17 g

DIA INGLES
BAKED BEANS (ALUBIAS GUIADAS)
FISH AND CHIPS
(BACALAO EMPANADO CON PATATAS)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 35 g HC 76 g LIP 28 g

20 FESTIVO

21 FIDEUA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 33 g HC 88 g LIP 14 g

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 539 PROT 26 g HC 77 g LIP 13 g

23 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALS
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
24 VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 554 PROT 16 HC 65 g LIP 24 g

27 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 560 PROT 26 g HC 75 g LIP 17 g

28 SOPA DE LLUVIA
HAMBURGUESA MIXTA EN SALS
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 631 PROT 33 g HC 53 g LIP 31 g

29 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 581 PROT 16 g HC 76 g LIP 22 g

MACARRONES CON TOMATE
30 ABADEJO EN SALS
MENIER
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 481 PROT 49 g HC 64 g LIP 21 g

31 VACACIONES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MARZO 2023

SIN TOMATE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 58 g LIP 32 g

2 CREMA DE VERDURAS
JAMON VILLAROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g

3 ARROZ CON VERDURA
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 571 PROT 40 g HC 63 g LIP 14 g

6 PASTA AL AJILLO
PESCADO PLANCHA
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 612 PROT 12 g HC 76 g LIP 28 g

7 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 25 g HC 73 g LIP 16 g

9 ARROZ REHOGADO
CUARTOS DE POLLO ASADOS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

10 LENTEJAS CON VERDURITAS
MERLUZA EN SALSA
VERDE CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 715 PROT 34 g HC 95 g LIP 20 g

13 PASTA AL AJILLO
MERLUZA A LA MARINERA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 392 PROT 12 g HC 34 g LIP 17 g

14 SOPA DE ARROZ
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

15 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 31 g HC 65 g LIP 42 g

16 CREMA DE BROCOLI
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 437 PROT 40 g HC 72 g LIP 17 g

DIA INGLES
BAKED BEANS (ALUBIAS GUIADAS)
FISH AND CHIPS
(BACALAO EMPANADO CON PATATAS)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 35 g HC 76 g LIP 28 g

20 FESTIVO

21 CREMA DE CALABAZA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 33 g HC 88 g LIP 14 g

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 539 PROT 26 g HC 77 g LIP 13 g

23 ARROZ REHOGADO
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
24 VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 554 PROT 16 HC 65 g LIP 24 g

27 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 560 PROT 26 g HC 75 g LIP 17 g

28 SOPA DE ARROZ
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 631 PROT 33 g HC 53 g LIP 31 g

29 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 581 PROT 16 g HC 76 g LIP 22 g

30 PASTA AL AJILLO
ABADEJO EN SALSA MENIER
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 481 PROT 49 g HC 64 g LIP 21 g

31 VACACIONES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MARZO 2023

SIN VINAGRE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 58 g LIP 32 g

2 CREMA DE VERDURAS
JAMON VILLAROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 13 g HC 76 g LIP 18 g

3 PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 571 PROT 40 g HC 63 g LIP 14 g

6 FIDEUA DE POLLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 612 PROT 12 g HC 76 g LIP 28 g

7 PATATAS GUIADAS
RIOJANA
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 25 g HC 73 g LIP 16 g

9 ARROZ CON TOMATE
CUARTOS DE POLLO ASADOS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

10 LENTEJAS CON VERDURITAS
MERLUZA EN SALSA
VERDE CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 715 PROT 34 g HC 95 g LIP 20 g

13 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 392 PROT 12 g HC 34 g LIP 17 g

14 SOPA DE ESTRELLAS
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

15 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 31 g HC 65 g LIP 42 g

16 CREMA DE BROCOLI
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 437 PROT 40 g HC 72 g LIP 17 g

DIA INGLES
BAKED BEANS (ALUBIAS GUIADAS)
FISH AND CHIPS
(BACALAO EMPANADO CON PATATAS)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 35 g HC 76 g LIP 28 g

20 FESTIVO

21 FIDEUA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 33 g HC 88 g LIP 14 g

22 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos.focino.morcillo.chorizo)
FRUTA Y PAN

KCAL 539 PROT 26 g HC 77 g LIP 13 g

23 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
24 VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 554 PROT 16 HC 65 g LIP 24 g

27 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 560 PROT 26 g HC 75 g LIP 17 g

28 SOPA DE LLUVIA
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
(buraer meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 631 PROT 33 g HC 53 g LIP 31 g

29 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 581 PROT 16 g HC 76 g LIP 22 g

MACARRONES CON TOMATE
30 ABADEJO EN SALSA MENIER
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 481 PROT 49 g HC 64 g LIP 21 g

31 VACACIONES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MARZO 2023

SIN COLORANTE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 PASTA AL AJILLO
PESCADO A LA PLANCHA
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 612 PROT 12 g HC 76 g LIP 28 g

7 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
LACÓN A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 716 PROT 29 g HC 81 g LIP 27 g

8 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 25 g HC 73 g LIP 16 g

9 ARROZ REHOGADO
CUARTOS DE POLLO ASADOS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

10 LENTEJAS CON VERDURITAS
MERLUZA EN SALSA
VERDE CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 715 PROT 34 g HC 95 g LIP 20 g

13 PASTA AL AJILLO
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 392 PROT 12 g HC 34 g LIP 17 g

14 SOPA DE ARROZ
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 558 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g

15 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA
A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 31 g HC 65 g LIP 42 g

16 CREMA DE BROCOLI
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 437 PROT 40 g HC 72 g LIP 17 g

DIA INGLES
BAKED BEANS (ALUBIAS GUIADAS)
FISH AND CHIPS
(BACALAO EMPANADO CON PATATAS)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 35 g HC 76 g LIP 28 g

20 FESTIVO

21 CREMA DE CALABAZA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 33 g HC 88 g LIP 14 g

22 SOPA DE ARROZ
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo
FRUTA Y PAN

KCAL 539 PROT 26 g HC 77 g LIP 13 g

23 ARROZ REHOGADO
FILETE DE SAJONIA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
24 VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 554 PROT 16 HC 65 g LIP 24 g

27 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL LIMON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 560 PROT 26 g HC 75 g LIP 17 g

28 SOPA DE ARROZ
HAMBURGUESA MIXTA PLANCHA
(burger meat) CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 631 PROT 33 g HC 53 g LIP 31 g

29 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 581 PROT 16 g HC 76 g LIP 22 g

30 PASTA AL AJILLO
ABADEJO EN SALSA MENIER
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 481 PROT 49 g HC 64 g LIP 21 g

31 VACACIONES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB