



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 DIA DEL TRABAJADOR

2 DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Rice with tomato
Hake in sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 599 PROT 21 g HC 70 g LIP 25 g
Cena: tortilla de patata con ensalada

4 CREMA DE PUERRO
POLLO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA Y PAN
Leak cream
Chicken in sauce with fries
Fruit and bread
KCAL 465 PROT 24 g HC 74 g LIP 8 g
Cena: filete de pavo al ajillo con pimiento

5 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
White beans with vegetables
Pork loin with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 638 PROT 35 g HC 75 g LIP 19 g
Cena: gallo al horno con pimiento

8 PATATAS GUIADAS CON CARNE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Stewed potatoes
hake in orange sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g
Cena: pollo asado al limon con verduras

9 PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
White beans with vegetables
Turkey sausage with tomato and salad
Dairy dessert and bread
KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g
Cena: bacalao en salsa con espargagos

10 ARROZ CON POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN
Rice with chicken
Indian style
Fruit and bread
KCAL 528 PROT 22 g HC 74 g LIP 16 g
Cena: ragu de pavo en salsa con calabacin

11 MACARRONES CON TOMATE
Y QUESO
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Tomato pasta with cheese
hake in sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 461 PROT 20 g HC 58 g LIP 37 g
Cena: pisto con huevo a la plancha

12 DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(carbanzos, tocino, morcillo, chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 719 PROT 36 g HC 86 g LIP 24 g
Cena: sardinas a la plancha con ensalada

15 DIA DE SAN ISIDRO

16 FIDEUA CON POLLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN
Fideua with chicken
Fish in sauce with tomato and pepper
Dairy dessert and bread
KCAL 763 PROT 43 g HC 84 g LIP 28 g
Cena: filete de cerdo al ajillo con ensalada

17 LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE POLLO SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
Stewed lentils
chicken in sauce with carrot
Fruit and bread
KCAL 748 PROT 36 g HC 92 g LIP 24 g
Cena: merluza en salsa verde con calabacin

18 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Rice with tomato
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 565 PROT 27 g HC 57 g LIP 21 g
Cena: trucha al horno con verduras

19 SOPA DE ESTRELLAS
JAMON VILLARROY
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
star soup
ham villaroy with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 521 PROT 16 g HC 76 g LIP 15 g
Cena: brochetas de pollo y verdura

22 PATATAS GUIADAS CON CARNE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Stewed potatoes
Fried cod with salad
Fruit and bread
KCAL 464 PROT 22 g HC 69 g LIP 8 g
Cena: filete de pollo finas hierbas con calabaza

23 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
White beans with vegetables
Spanish omelette with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 564 PROT 15 g HC 67 g LIP 24 g
Cena: rollitos de pavo con verduras

24 PAELLA DE VERDURAS
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN
rice with vegetables
meatballs with fries
Fruit and bread
KCAL 605 PROT 26 g HC 76 g LIP 21 g
Cena: boquerones plancha con ensalada

25 MACARRONES NAPOLITANA
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Napolitana pasta
Hake in sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 767 PROT 34 g HC 77 g LIP 33 g
Cena: huevos cocidos con pisto

26 DIA SIN GLUTEN
CREMA DE BROCOLI
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Broccoli cream
Roasted chicken with fries
Fruit and bread
KCAL 649 PROT 42 HC 59 g LIP 26 g
Cena: dorada a la plancha con verduras

29 FIDEUA
MERLUZA EN SALSA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
fideua
hake in sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 516 PROT 24 g HC 75 g LIP 13 g
Cena: wok de pollo con brócoli

30 LENTEJAS GUIADAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed lentils
Burger with tomato sauce and fries
Dairy dessert and bread
KCAL 831 PROT 40 g HC 81 g LIP 36 g
Cena: tortilla de patata con ensalada

31 CREMA DE CALABACIN
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
zucchini cream
Hake breaded with salad
Fruit and bread
KCAL 1000 PROT 28 g HC 102 g LIP 50 g
Cena: bacalao al horno con verduras





DIVINA PASTORA

MAYO 2023

CELIACO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
DIA DEL TRABAJADOR

2
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 599 PROT 21 g HC 70 g LIP 25 g

4
CREMA DE PUERRO
POLLO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 465 PROT 24 g HC 74 g LIP 8 g

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 638 PROT 35 g HC 75 g LIP 19 g

8
PATATAS GUIADAS CON CARNE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

9
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

10
ARROZ CON POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 528 PROT 22 g HC 74 g LIP 16 g

11
PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 461 PROT 20 g HC 58 g LIP 37 g

12
DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
(aarbanzos, tocino, morcillo, chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 719 PROT 36 g HC 86 g LIP 24 g

15
DIA DE SAN ISIDRO

16
PASTA SIN GLUTEN CON POLLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 763 PROT 43 g HC 84 g LIP 28 g

17
LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE POLLO SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 748 PROT 36 g HC 92 g LIP 24 g

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 565 PROT 27 g HC 57 g LIP 21 g

19
SOPA DE AVE SIN GLUTEN
LACON GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 16 g HC 76 g LIP 15 g

22
PATATAS GUIADAS CON CARNE
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 464 PROT 22 g HC 69 g LIP 8 g

23
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 564 PROT 15 g HC 67 g LIP 24 g

24
PAELLA DE VERDURAS
LACON A LA PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 605 PROT 26 g HC 76 g LIP 21 g

25
PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 767 PROT 34 g HC 77 g LIP 33 g

26
DIA SIN GLUTEN
CREMA DE BROCOLI
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 649 PROT 42 HC 59 g LIP 26 g

28
PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 516 PROT 24 g HC 75 g LIP 13 g

30
LENTEJAS GUIADAS
POLLO A LA PLANCHA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 831 PROT 40 g HC 81 g LIP 36 g

31
CREMA DE CALABACIN
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 1000 PROT 28 g HC 102 g LIP 50 g



SIC RESTAURACIÓN

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACION DEL MENU PARA CELIACO SON SIN GLUTEN. PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRCGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

MAYO 2023

SIN LECHE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
DIA DEL TRABAJADOR

2
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4
CREMA DE PUERRO
POLLO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA Y PAN

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 599 PROT 21 g HC 70 g LIP 25 g

KCAL 465 PROT 24 g HC 74 g LIP 8 g

KCAL 638 PROT 35 g HC 75 g LIP 19 g

8
PATATAS GUIADAS CON CARNE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

10
ARROZ CON POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11
MACARRONES CON TOMATE
Y QUESO
MERLUZA AL AJORRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

12
DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(aarbanzos, tocino, morcillo, chorizo)
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

KCAL 528 PROT 22 g HC 74 g LIP 16 g

KCAL 461 PROT 20 g HC 58 g LIP 37 g

KCAL 719 PROT 36 g HC 86 g LIP 24 g

15
DIA DE SAN ISIDRO

16
FIDEUA CON POLLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE DE SOJA Y PAN

17
LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE POLLO SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

19
SOPA DE ESTRELLAS
LACON GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 763 PROT 43 g HC 84 g LIP 28 g

KCAL 748 PROT 36 g HC 92 g LIP 24 g

KCAL 565 PROT 27 g HC 57 g LIP 21 g

KCAL 521 PROT 16 g HC 76 g LIP 15 g

22
PATATAS GUIADAS CON CARNE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

24
PAELLA DE VERDURAS
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25
MACARRONES NAPOLITANA
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

26
DIA SIN GLUTEN
CREMA DE BROCOLI
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 464 PROT 22 g HC 69 g LIP 8 g

KCAL 564 PROT 15 g HC 67 g LIP 24 g

KCAL 605 PROT 26 g HC 76 g LIP 21 g

KCAL 767 PROT 34 g HC 77 g LIP 33 g

KCAL 649 PROT 42 g HC 59 g LIP 26 g

29
FIDEUA
MERLUZA EN SALSA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30
LENTEJAS GUIADAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

31
CREMA DE CALABACIN
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN



KCAL 516 PROT 24 g HC 75 g LIP 13 g

KCAL 831 PROT 40 g HC 81 g LIP 36 g

KCAL 1000 PROT 28 g HC 102 g LIP 50 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN



DIVINA PASTORA

MAYO 2023

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
DIA DEL TRABAJADOR

2
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4
CREMA DE PUERRO
POLLO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA Y PAN

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 599 PROT 21 g HC 70 g LIP 25 g

KCAL 465 PROT 24 g HC 74 g LIP 8 g

KCAL 638 PROT 35 g HC 75 g LIP 19 g

8
PATATAS GUIADAS CON CARNE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

10
ARROZ CON POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11
PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

12
DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
(aarbanzos, tocino, morcillo, chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

KCAL 528 PROT 22 g HC 74 g LIP 16 g

KCAL 461 PROT 20 g HC 58 g LIP 37 g

KCAL 719 PROT 36 g HC 86 g LIP 24 g

15
DIA DE SAN ISIDRO

16
PASTA SIN GLUTEN CON POLLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

17
LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE POLLO SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

19
SOPA DE AVE SIN GLUTEN
LACON GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 763 PROT 43 g HC 84 g LIP 28 g

KCAL 748 PROT 36 g HC 92 g LIP 24 g

KCAL 565 PROT 27 g HC 57 g LIP 21 g

KCAL 521 PROT 16 g HC 76 g LIP 15 g

22
PATATAS GUIADAS CON CARNE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
LACON A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

24
PAELLA DE VERDURAS
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25
MACARRONES NAPOLITANA
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

26
DIA SIN GLUTEN
CREMA DE BROCOLI
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 464 PROT 22 g HC 69 g LIP 8 g

KCAL 564 PROT 15 g HC 67 g LIP 24 g

KCAL 605 PROT 26 g HC 76 g LIP 21 g

KCAL 767 PROT 34 g HC 77 g LIP 33 g

KCAL 649 PROT 42 HC 59 g LIP 26 g

28
PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30
LENTEJAS GUIADAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

31
CREMA DE CALABACIN
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN



KCAL 516 PROT 24 g HC 75 g LIP 13 g

KCAL 831 PROT 40 g HC 81 g LIP 36 g

KCAL 1000 PROT 28 g HC 102 g LIP 50 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MAYO 2023

SIN LEGUMBRE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
DIA DEL TRABAJADOR

2
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4
CREMA DE PUERRO
POLLO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA Y PAN

5
VERDURA REHOGADA
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 599 PROT 21 g HC 70 g LIP 25 g

KCAL 465 PROT 24 g HC 74 g LIP 8 g

KCAL 638 PROT 35 g HC 75 g LIP 19 g

8
PATATAS GUIADAS CON CARNE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9
PURE DE VERDURAS
LACON A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

10
ARROZ CON POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

12
DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE ARROZ
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

KCAL 528 PROT 22 g HC 74 g LIP 16 g

KCAL 461 PROT 20 g HC 58 g LIP 37 g

KCAL 719 PROT 36 g HC 86 g LIP 24 g

15
DIA DE SAN ISIDRO

16
VERDURA REHOGADA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

17
CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

19
SOPA DE ARROZ
LACON GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 763 PROT 43 g HC 84 g LIP 28 g

KCAL 748 PROT 36 g HC 92 g LIP 24 g

KCAL 565 PROT 27 g HC 57 g LIP 21 g

KCAL 521 PROT 16 g HC 76 g LIP 15 g

22
PATATAS GUIADAS CON CARNE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23
CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

24
ARROZ CON VERDURAS
LACON A LA PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25
VERDURA REHOGADA
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

26
DIA SIN GLUTEN
CREMA DE BROCOLI
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 464 PROT 22 g HC 69 g LIP 8 g

KCAL 564 PROT 15 g HC 67 g LIP 24 g

KCAL 605 PROT 26 g HC 76 g LIP 21 g

KCAL 767 PROT 34 g HC 77 g LIP 33 g

KCAL 649 PROT 42 HC 59 g LIP 26 g

29
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30
VERDURA REHOGADA
POLLO A LA PLANCHA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

31
CREMA DE CALABACIN
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN



KCAL 516 PROT 24 g HC 75 g LIP 13 g

KCAL 831 PROT 40 g HC 81 g LIP 36 g

KCAL 1000 PROT 28 g HC 102 g LIP 50 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MAYO 2023

SIN POLLO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
DIA DEL TRABAJADOR

2
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4
CREMA DE PUERRO
TORTILLA FRANCESA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 599 PROT 21 g HC 70 g LIP 25 g

KCAL 465 PROT 24 g HC 74 g LIP 8 g

KCAL 638 PROT 35 g HC 75 g LIP 19 g

8
PATATAS GUIADAS CON CARNE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

10
ARROZ HINDU
LACON A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

11
MACARRONES CON TOMATE
Y QUESO
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

12
DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(aarbanzos, tocino, morcillo, chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

KCAL 528 PROT 22 g HC 74 g LIP 16 g

KCAL 461 PROT 20 g HC 58 g LIP 37 g

KCAL 719 PROT 36 g HC 86 g LIP 24 g

15
DIA DE SAN ISIDRO

16
FIDEUA DE VERDURA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

17
LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

19
SOPA DE ARROZ
JAMON VILLARROY
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 763 PROT 43 g HC 84 g LIP 28 g

KCAL 748 PROT 36 g HC 92 g LIP 24 g

KCAL 565 PROT 27 g HC 57 g LIP 21 g

KCAL 521 PROT 16 g HC 76 g LIP 15 g

22
PATATAS GUIADAS CON CARNE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

24
PAELLA DE VERDURAS
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25
MACARRONES NAPOLITANA
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

26
DIA SIN GLUTEN
CREMA DE BROCOLI
TORTILLA FRANCESA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 464 PROT 22 g HC 69g LIP 8 g

KCAL 564 PROT 15 g HC 67 g LIP 24 g

KCAL 605 PROT 26 g HC 76 g LIP 21 g

KCAL 767 PROT 34 g HC 77 g LIP 33 g

KCAL 649 PROT 42 HC 59 g LIP 26 g

29
FIDEUA
MERLUZA EN SALSA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30
LENTEJAS GUIADAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

31
CREMA DE CALABACIN
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN



KCAL 516 PROT 24 g HC 75 g LIP 13 g

KCAL 831 PROT 40 g HC 81 g LIP 36 g

KCAL 1000 PROT 28 g HC 102 g LIP 50 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MAYO 2023

SIN TOMATE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
DIA DEL TRABAJADOR

2
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3
ARROZ AJILLO
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4
CREMA DE PUERRO
POLLO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA Y PAN

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 599 PROT 21 g HC 70 g LIP 25 g

KCAL 465 PROT 24 g HC 74 g LIP 8 g

KCAL 638 PROT 35 g HC 75 g LIP 19 g

8
PATATAS GUIADAS CON VERDURA
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

10
ARROZ CON POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11
PASTA AL AJILLO
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

12
DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(aarbanzos, tocino, morcillo, chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

KCAL 528 PROT 22 g HC 74 g LIP 16 g

KCAL 461 PROT 20 g HC 58 g LIP 37 g

KCAL 719 PROT 36 g HC 86 g LIP 24 g

15
DIA DE SAN ISIDRO

16
FIDEUA DE VERDURAS
PESCADO PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

17
LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE POLLO SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

18
ARROZ AJILLO
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

19
SOPA DE ARROZ
JAMON VILLAROY
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 763 PROT 43 g HC 84 g LIP 28 g

KCAL 748 PROT 36 g HC 92 g LIP 24 g

KCAL 565 PROT 27 g HC 57 g LIP 21 g

KCAL 521 PROT 16 g HC 76 g LIP 15 g

22
PATATAS GUIADAS CON VERDURA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

24
ARROZ CON VERDURAS
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25
PASTA REHOGADA
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

26
DIA SIN GLUTEN
CREMA DE BROCOLI
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 464 PROT 22 g HC 69g LIP 8 g

KCAL 564 PROT 15 g HC 67 g LIP 24 g

KCAL 605 PROT 26 g HC 76 g LIP 21 g

KCAL 767 PROT 34 g HC 77 g LIP 33 g

KCAL 649 PROT 42 HC 59 g LIP 26 g

29
PASTA CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30
LENTEJAS GUIADAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

31
CREMA DE CALABACIN
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN



KCAL 516 PROT 24 g HC 75 g LIP 13 g

KCAL 831 PROT 40 g HC 81 g LIP 36 g

KCAL 1000 PROT 28 g HC 102 g LIP 50 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MAYO 2023

SIN VINAGRE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
DIA DEL TRABAJADOR

2
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4
CREMA DE PUERRO
POLLO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA Y PAN

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 599 PROT 21 g HC 70 g LIP 25 g

KCAL 465 PROT 24 g HC 74 g LIP 8 g

KCAL 638 PROT 35 g HC 75 g LIP 19 g

8
PATATAS GUIADAS CON CARNE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON TOMATE Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

10
ARROZ CON POLLO
ESTILO HINDU
FRUTA Y PAN

11
MACARRONES CON TOMATE
Y QUESO
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

12
DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(aarbanzos, tocino, morcillo, chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

KCAL 528 PROT 22 g HC 74 g LIP 16 g

KCAL 461 PROT 20 g HC 58 g LIP 37 g

KCAL 719 PROT 36 g HC 86 g LIP 24 g

15
DIA DE SAN ISIDRO

16
FIDEUA CON POLLO
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

17
LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE POLLO SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

19
SOPA DE ESTRELLAS
JAMON VILLARROY
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 763 PROT 43 g HC 84 g LIP 28 g

KCAL 748 PROT 36 g HC 92 g LIP 24 g

KCAL 565 PROT 27 g HC 57 g LIP 21 g

KCAL 521 PROT 16 g HC 76 g LIP 15 g

22
PATATAS GUIADAS CON CARNE
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

24
PAELLA DE VERDURAS
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25
MACARRONES NAPOLITANA
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

26
DIA SIN GLUTEN
CREMA DE BROCOLI
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 464 PROT 22 g HC 69g LIP 8 g

KCAL 564 PROT 15 g HC 67 g LIP 24 g

KCAL 605 PROT 26 g HC 76 g LIP 21 g

KCAL 767 PROT 34 g HC 77 g LIP 33 g

KCAL 649 PROT 42 HC 59 g LIP 26 g

29
FIDEUA
MERLUZA EN SALSA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30
LENTEJAS GUIADAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
CON TOMATE Y PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

31
CREMA DE CALABACIN
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN



KCAL 516 PROT 24 g HC 75 g LIP 13 g

KCAL 831 PROT 40 g HC 81 g LIP 36 g

KCAL 1000 PROT 28 g HC 102 g LIP 50 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



DIVINA PASTORA

MAYO 2023

SIN COLORANTE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
DIA DEL TRABAJADOR

2
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

3
ARROZ AJILLO
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

4
CREMA DE PUERRO
POLLO EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA Y PAN

5
JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 599 PROT 21 g HC 70 g LIP 25 g

KCAL 465 PROT 24 g HC 74 g LIP 8 g

KCAL 638 PROT 35 g HC 75 g LIP 19 g

8
PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9
PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

10
ARROZ HINDU
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

11
PASTA AL AJILLO
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

12
DIA DE SAN ISIDRO
SOPA DE ARROZ
COCIDO COMPLETO
(arbanzos,tocino,morcillo)
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 594 PROT 23 g HC 89 g LIP 15 g

KCAL 675 PROT 27 g HC 74 g LIP 25 g

KCAL 528 PROT 22 g HC 74 g LIP 16 g

KCAL 461 PROT 20 g HC 58 g LIP 37 g

KCAL 719 PROT 36 g HC 86 g LIP 24 g

15
DIA DE SAN ISIDRO

16
FIDEUA DE VERDURAS
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

17
LENTEJAS CON VERDURA
FILETE DE POLLO SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

18
ARROZ AJILLO
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

19
SOPA DE ARROZ
LACON A LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 763 PROT 43 g HC 84 g LIP 28 g

KCAL 748 PROT 36 g HC 92 g LIP 24 g

KCAL 565 PROT 27 g HC 57 g LIP 21 g

KCAL 521 PROT 16 g HC 76 g LIP 15 g

22
PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23
JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

24
ARROZ CON VERDURAS
LACON A LA PLANCHA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

25
PASTA REHOGADA
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

26
DIA SIN GLUTEN
CREMA DE BROCOLI
POLLO ASADO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 464 PROT 22 g HC 69g LIP 8 g

KCAL 564 PROT 15 g HC 67 g LIP 24 g

KCAL 605 PROT 26 g HC 76 g LIP 21 g

KCAL 767 PROT 34 g HC 77 g LIP 33 g

KCAL 649 PROT 42 HC 59 g LIP 26 g

29
PASTA AL AJILLO
MERLUZA EN SALSA AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

30
LENTEJAS CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

31
CREMA DE CALABACIN
PESCADO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 516 PROT 24 g HC 75 g LIP 13 g

KCAL 831 PROT 40 g HC 81 g LIP 36 g

KCAL 1000 PROT 28 g HC 102 g LIP 50 g



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB