



LUNES



MARTES



MIERCOLES



JUEVES



VIERNES

1 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**  
Vegetables puree  
Pork filet with fries  
Dairy dessert and bread  
KCAL 659 PROT 20 g HC 87 g LIP 25 g  
Cena: ensalada mixta y merluza en papillote

4 **PATATAS GUIADAS CON CARNE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Stewed potatoes with meat  
Fried cod with salad  
Fruit and bread  
KCAL 572 PROT 21 g HC 61 g LIP 25 g  
Cena: pavo al curry con verduras y puré patata

5 **MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE POLLO AL AJILLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Macaroni with tomato and cheese  
Garlic chicken in sauce with salad  
Fruit and bread  
KCAL 640 PROT 39 g HC 74 g LIP 18 g  
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

6 **ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS MIXTAS (burauer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN**  
Rice with tomato  
Meatballs with fries  
Fruit and bread  
KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g  
Cena: revuelto de champiñon con jamón

7 **CREMA DE CALABACIN MELRUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Zucchini cream  
Hake with garlic and salad  
Fruit and bread  
KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g  
Cena: salteado de verdura, arroz y atún

8 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN**  
Cocido soup  
chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
Dairy dessert and bread  
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g  
Cena: gallo a la plancha con ensalada

11 **FIDEUA DE VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN**  
Vegetables fideua  
Fish with tomato and pepper  
Fruit and bread  
KCAL 481 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g  
Cena: Merluza al horno con menestra

12 **LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Stewed lentils  
Spanish omelette with salad  
Fruit and bread  
KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g  
Cena: lacón a la gallega c/puré de patata

13 **ARROZ CON VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Rice with vegetables  
Hake fingers with salad  
Fruit and bread  
KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g  
Cena: guisantes en salsa con magro

14 **CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA (burauer meat) CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN**  
Pumpkin cream  
Burquer with tomato and fries  
Fruit and bread  
KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g  
Cena: ensalada mixta y filete de ternera al ajillo

15 **SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN**  
Chicken soup  
Roasted chicken with fries  
Fruit and bread  
KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g  
Cena: tortilla francesa con queso y ensalada

18 **PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Stewed potatoes with meat  
Hake in orange sauce with salad  
Fruit and bread  
KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g  
Cena: pollo en papillote con verduras

19 **ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRUTA Y PAN**  
Rice with tomato  
Turkey sausages with fries  
Fruit and bread  
KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g  
Cena: lenguado a la plancha con menestra

20 **CREMA DE BROCOLI JAMON VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Broccoli cream  
Villarroy ham with salad  
Fruit and bread  
KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g  
Cena: magro con tomate y ensalada

21 **MACARRONES A LA NAPOLITANA MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Neapolitana macaroni  
Hake in garlic sauce with salad  
Fruit and bread  
KCAL 490 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g  
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

22 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo v chor POSTRE LACTEO Y PAN**  
Cocido soup  
chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
Dairy dessert and bread  
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g  
Cena: pizza de brocoli con atún

25 **FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Vegetables fideua  
Hake in sauce with salad  
Fruit and bread  
KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g  
Cena: Wok de verduras y ternera

26 **JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
White beans with vegetables  
Roasted pork with salad  
Fruit and bread  
KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

27 **ARROZ CON TOMATE ALBONDIAS MIXTAS (burauer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN**  
Rice with tomato  
Meatballs with fries  
Fruit and bread  
KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g  
Cena: emperador a la plancha

28 **CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Carrot cream  
Cod in sauce with salad  
Fruit and bread  
KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g  
Cena: pollo salteado con judias verdes

29 **SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN**  
Chicken soup  
Roasted chicken with fries  
Fruit and bread  
KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g  
Cena: wrap de tortilla, queso y pavo

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

DIVINA PASTORA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN TOMATE



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

1 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 659 PROT 20 g HC 87 g LIP 25 g

4 PATATAS GUIADAS CON CARNE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 21 g HC 61 g LIP 25 g

5 PASTA CON QUESO FILETE DE POLLO AL AJILLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 640 PROT 39 g HC 74 g LIP 18 g

6 ARROZ AL AJILLO ALBÓNDIGAS MIXTAS (burauer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 FIDEUA DE VERDURAS PALOMETA AL HORNO Y PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

13 ARROZ CON VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA (burauer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

18 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 ARROZ AL AJILLO SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

20 CREMA DE BROCOLI JAMON VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 PASTA AL AJILLO MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 ARROZ AL AJILLO ALBONDIAS MIXTAS (burauer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN

DIVINA PASTORA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN COLORANTE



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

1 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 659 PROT 20 g HC 87 g LIP 25 g

4 PATATAS GUIADAS CON CARNE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 21 g HC 61 g LIP 25 g

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE POLLO AL AJILLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 640 PROT 39 g HC 74 g LIP 18 g

6 ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS MIXTAS (burauer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 FIDEUA DE VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

13 ARROZ CON VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA (burauer meat) CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

18 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

20 CREMA DE BROCOLI JAMON VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 MACARRONES A LA NAPOLITANA MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 ARROZ CON TOMATE ALBONDIAS MIXTAS (burauer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

DIVINA PASTORA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN VINAGRE



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

1 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 659 PROT 20 g HC 87 g LIP 25 g

4 PATATAS GUIADAS CON CARNE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 21 g HC 61 g LIP 25 g

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE POLLO AL AJILLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 640 PROT 39 g HC 74 g LIP 18 g

6 ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS MIXTAS (burauer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 FIDEUA DE VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

13 ARROZ CON VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA (burauer meat) CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

18 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

20 CREMA DE BROCOLI JAMON VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 MACARRONES A LA NAPOLITANA MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 ARROZ CON TOMATE ALBONDIAS MIXTAS (burauer meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

1 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 659 PROT 20 g HC 87 g LIP 25 g

\* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.

4 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA REBOZADA CASERA (sin aluten) CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 21 g HC 61 g LIP 25 g

5 MACARRONES (s/aluten ni huevo) CON TOMATE Y QUESO FILETE DE POLLO AL AJILLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 640 PROT 39 g HC 74 g LIP 18 g

6 ARROZ CON TOMATE MAGRO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO arbanzos , tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

13 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA CASERA (sin aluten) CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) sin aluten CON TOMATE Y PATATA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

18 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

20 CREMA DE BROCOLI CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 MACARRONES (s/aluten ni huevo) A LA NAPOLITANA MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO arbanzos , tocino, morcillo v chor POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 ARROZ CON TOMATE RAGU DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

DIVINA PASTORA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN LECHE



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 659 PROT 20 g HC 87 g LIP 25 g

4 PATATAS GUIADAS CON CARNE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 21 g HC 61 g LIP 25 g

5 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 640 PROT 39 g HC 74 g LIP 18 g

6 ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 FIDEUA DE VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

13 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA CASERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

18 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

20 CREMA DE BROCOLI CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 MACARRONES A LA NAPOLITANA MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 ARROZ CON TOMATE ALBONDIAS MIXTAS (burger meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

1 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 659 PROT 20 g HC 87 g LIP 25 g

4 PATATAS GUIADAS CON CARNE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 21 g HC 61 g LIP 25 g

5 MACARRONES (s/aluten ni huevo) CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 640 PROT 39 g HC 74 g LIP 18 g

6 ARROZ CON TOMATE MAGRO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO arbanzos , tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO FILETE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

13 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA CASERA (sin huevo) CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) sin aluten CON TOMATE Y PATATA FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

18 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

20 CREMA DE BROCOLI CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 MACARRONES (s/aluten ni huevo) A LA NAPOLITANA MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO arbanzos , tocino, morcillo v chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 ARROZ CON TOMATE RAGU DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

1 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 659 PROT 20 g HC 87 g LIP 25 g

4 PATATAS GUIADAS CON CARNE (sin legumbres) BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 21 g HC 61 g LIP 25 g

5 MACARRONES (s/aluten ni soia) CON TOMATE Y QUESO FILETE DE POLLO AL AJILLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 640 PROT 39 g HC 74 g LIP 18 g

6 ARROZ CON TOMATE MAGRO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni soia) FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni soia ni legumbres) PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 PURE DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

13 ARROZ CON VERDURAS (sin legumbres) MERLUZA REBOZADA CASERA (sin soia) CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni soia) POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

18 PATATAS GUIADAS CON CARNE (sin legumbres) MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON CON PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

20 CREMA DE BROCOLI CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 MACARRONES (s/aluten ni soia) CON TOMATE MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni soia) FILETE DE POLLO AL HORNO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni soia ni legumbres) MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 PURE DE CALABACIN CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 ARROZ CON TOMATE RAGU DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

DIVINA PASTORA

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ SIN POLLO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

1 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 659 PROT 20 g HC 87 g LIP 25 g

4 PATATAS GUIADAS CON CARNE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 21 g HC 61 g LIP 25 g

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 640 PROT 39 g HC 74 g LIP 18 g

6 ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

7 CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 13 g HC 60 g LIP 30 g

8 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

11 FIDEUA DE VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 21 g HC 95 g LIP 23 g

12 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

13 ARROZ CON VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 702 PROT 25 g HC 56 g LIP 40 g

14 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 30 g HC 64 g LIP 26 g

15 SOPA CON FIDEOS CINTA DE LOMO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

18 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 724 PROT 26 g HC 71 g LIP 33 g

19 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 22 g HC 87 g LIP 22 g

20 CREMA DE BROCOLI JAMON VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 655 PROT 25 g HC 83 g LIP 24 g

21 MACARRONES A LA NAPOLITANA MERLUZA AL AJOARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos, tocino, morcillo y chor POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

25 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 654 PROT 25 g HC 81 g LIP 24 g

26 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 662 PROT 39 g HC 56 g LIP 27 g

27 ARROZ CON TOMATE ALBONDIAS MIXTAS (burger meat) CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 21 g HC 49 g LIP 42 g

28 CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 34 g HC 82 g LIP 17 g

29 SOPA CON FIDEOS SAJONIA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 691 PROT 31 g HC 64 g LIP 33 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN