



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 **MACARRONES CON TOMATE Y QUESO**
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

Cena: filete de pollo con brócoli al curry

6 **JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO**
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

Cena: bacalao al horno c/champiñón ajillo

7 **ARROZ CON TOMATE**
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

Cena: pisto con huevos a la plancha

1 **LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

Cena: lenguado a la plancha c/verduras

2 **CREMA DE BROCOLI**
CINTA DE LOMO AL LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

Cena: pizza de coliflor y pollo

12 **ARROZ CON VERDURAS**
SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

Cena: crema de calabaza con huevo y jamón

13 **LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS**
CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

Cena: mero en salsa verde con guisantes

14 **PASTA INTEGRAL CON TOMATE**
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

Cena: sopa de verduras y pavo ajillo

8 **CREMA DE VERDURAS**
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

Cena: pavo al horno con menestra

9 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

Cena: crema de calabacín y merluza horno

16 **CREMA DE CALABACIN**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

Cena: huevos revueltos c/ajetes y gambas

19 **MACARRONES EN SALSA DE TOMATE**
MERLUZA AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 471 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

Cena: wok de salmón con judías verdes y soja

20 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

Cena: lenguado a la plancha c/wok de verduras

21 **MENU MEXICANO**
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

Cena: pollo asado con verduras wok

22 **NO LECTIVO**

23 **NO LECTIVO**

26 **PATATAS GUIADAS CON CARNE**
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

Cena: magro con guisantes

27 **CREMA DE VERDURAS**
HAMBURGUESA MIXTA (burauer meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

Cena: bacalao a la riojana c/pimiento morrón

28 **FIDEUA DE VERDURAS**
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

Cena: Crema de calabacín con queso y pavo

29 **SOPA DE AVE CON FIDEOS**
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

Cena: Merluza en papillote c/verduras



DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN FRUTOS SECOS



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA
PLANCHA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO EN
SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
CROQUETAS Y EMPANADILLAS
DE ATÚN C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 CREMA DE VERDURAS
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , focino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
MERLUZA AL AJO ARRIBERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS
CON CARNE
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN COLORANTE

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA
PLANCHA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO EN
SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
CROQUETAS Y EMPANADILLAS
DE ATÚN C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 CREMA DE VERDURAS
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , focino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

19 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
MERLUZA AL AJO ARRIBERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS
CON CARNE
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burauer
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN

DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN TOMATE FRITO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON QUESO
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ AJILLO
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA
PLANCHA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
CROQUETAS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA INTEGRAL AL AJILLO
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 MACARRONES SALTEADOS
MERLUZA AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS
CON CARNE
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger
meat) EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN POLLO

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA
PLANCHA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
CINTA DE LOMO EN
SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
CROQUETAS Y EMPANADILLAS
DE ATÚN C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 CREMA DE VERDURAS
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

19 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
MERLUZA AL AJO ARRIBERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS
CON CARNE
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger
meat) EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 PURE DE VERDURAS
FILETE DE CERDO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN



DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN HUEVO, TOMATE NI CERDO

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON QUESO (s/aluten ni huevo) MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ AJILLO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA AL AJILLO (s/aluten ni huevo) MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 CREMA DE VERDURAS PALOMETA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO garbanzos, morcillo, patata POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) TERNERA ASADA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 MACARRONES SALTEADOS (s/aluten ni huevo) MERLUZA AL AJO ARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO garbanzos, morcillo, patata FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO ARROZ A LA MEXICANA POLLO A LA MEXICANA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA REBOZADA S/HUEVO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS RAGU DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN CERDO

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA DE TOMATE C/LECHUGA FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS
EMPANADILLAS DE ATUN DE ATUN C/ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS
TERNERA ASADA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 MACARRONES EN SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL AJO ARRIBERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO garbanzos, morcillo, patata FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA POLLO A LA MEXICANA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS CON CARNE
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
RAGU DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CEBARRO SON SIN GLUTEN.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON TOMATE Y QUESO (s/aluten ni huevo)
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA
PLANCHA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO EN
SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA CON TOMATE
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 PASTA EN SALSA DE TOMATE
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE AVE CON FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS
CON CARNE
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
RAGU DE TERNERA EN
SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
(s/aluten ni huevo)
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON TOMATE Y QUESO
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 CREMA DE VERDURAS
(NO i.verde ni auisantes)
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 CREMA DE VERDURAS
(NO i.verde ni auisantes)
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA
PLANCHA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
(NO i.verde ni auisantes)
SALCHICHAS DE PAVO EN
SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA CON TOMATE
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 CREMA DE VERDURAS
(NO i.verde ni auisantes)
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 PASTA EN SALSA DE TOMATE
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS
CON CARNE
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
(NO i.verde ni auisantes)
RAGU DE TERNERA EN
SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
(NO i.verde ni auisantes)
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN VINAGRE

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA
PLANCHA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO EN
SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
CROQUETAS Y EMPANADILLAS
DE ATÚN C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 CREMA DE VERDURAS
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , focino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
MERLUZA AL AJO ARRIBERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , focino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS
CON CARNE
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

FRUTAS (PLÁTANO, MELOCOTÓN, PIÑA, MELÓN, KIWI, CIRUELA, CAQUI)

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 **MACARRONES CON TOMATE Y QUESO**
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 **JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO**
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 **ARROZ CON TOMATE**
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 **LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 **CREMA DE BROCOLI**
CINTA DE LOMO AL LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 **ARROZ CON VERDURAS**
SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 **LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS**
CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 **PASTA INTEGRAL CON TOMATE**
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 **CREMA DE VERDURAS**
PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

19 **MACARRONES EN SALSA DE TOMATE**
MERLUZA AL AJO ARRIBERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 **MENU MEXICANO**
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

15 **SOPA DE AVE CON FIDEOS**
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 **CREMA DE CALABACIN**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

22 **NO LECTIVO**

23 **NO LECTIVO**

26 **PATATAS GUIADAS CON CARNE**
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 **CREMA DE VERDURAS**
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 **FIDEUA DE VERDURAS**
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 **SOPA DE AVE CON FIDEOS**
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN CÍTRICOS



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA PLANCHA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS
CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 CREMA DE VERDURAS
PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 MACARRONES EN SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL AJO ARRIBERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS CON CARNE
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN

DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN MARISCO//SIN PESCADO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES



MARTES



MIERCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA PLANCHA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA DE TOMATE C/LECHUGA FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS
TERNERA ASADA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 MACARRONES EN SALSA DE TOMATE
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO garbanzos , flocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA POLLO A LA MEXICANA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burauer meat)EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN QUESO

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 CREMA DE BROCOLI
CINTA DE LOMO AL LA
PLANCHA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO EN
SALSA DE TOMATE C/LECHUGA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS ECOLOGICAS
GUIADAS
CROQUETAS Y EMPANADILLAS
DE ATÚN C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 CREMA DE VERDURAS
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 SOPA DE AVE CON FIDEOS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
MERLUZA AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
POLLO A LA MEXICANA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PATATAS GUIADAS
CON CARNE
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 FIDEUA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN