



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g  
cena: trucha a la plancha con pimientos

4 ARROZ CON TOMATE  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g  
cena: revuelto de champiñón con jamón

5 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g  
cena: crema de calabacin y pavo al horno

6 CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g  
cena: merluza rebozada con ensalada

7 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g  
cena: lenguado plancha con verduras

8 MACARRONES INTEGRALES C/TOMATE Y QUESO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g  
cena: tortilla francesa y guisantes

11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g  
cena: ragu de pavo con champiñón

12 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g  
cena: pisto con huevo plancha

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g  
cena: atun al ajillo con ensalada

14 FIDEUA DE VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g  
cena: sopa de verduras y lacón a la gallega

15 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g  
cena: merluza al ajillo con calabacin

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g  
cena: rape en salsa con zanahoria

19 PAELLA VALENCIANA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g  
cena: crema de calabaza y pavo al horno

20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g  
cena: pollo asado con verduras

21 CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g  
cena: acelgas rehogadas y bacalao ajillo

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO

DIVINA PASTORA

MARZO 2024

SIN QUESO



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ CON TOMATE  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 MACARRONES INTEGRALES C/TOMATE  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 PAELLA VALENCIANA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO

DIVINA PASTORA

MARZO 2024

SIN FRUTOS SECOS



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ CON TOMATE  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 MACARRONES INTEGRALES  
C/TOMATE Y QUESO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO CON  
PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 PAELLA VALENCIANA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO

DIVINA PASTORA

MARZO 2024

SIN COLORANTE



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ CON TOMATE  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 MACARRONES INTEGRALES  
C/TOMATE Y QUESO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO CON  
PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 PAELLA VALENCIANA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO

DIVINA PASTORA

MARZO 2024

SIN TOMATE FRITO



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ AL AJILLO  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 MACARRONES INTEGRALES  
CON QUESO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ AL AJILLO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO CON  
PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS  
MERLUZA A LA PLANCHA  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 PASTA AL AJILLO  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 ARROZ CON VERDURA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO

DIVINA PASTORA

MARZO 2024

SIN POLLO



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ CON TOMATE  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI  
TORTILLA FRANCESA  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 MACARRONES INTEGRALES  
C/TOMATE Y QUESO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 PAELLA VALENCIANA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ AL AJILLO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS DADOS DE ROSADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PURE DE PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO garbanzos, morcillo, patata FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 PASTA CON QUESO (s/aluten ni huevo) MERLUZA A LA NARANJA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ AL AJILLO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) MERLUZA A LA PLANCHA Y VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 PASTA AL AJILLO (s/aluten ni huevo) FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 ARROZ CON VERDURA MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO garbanzos, morcillo, patata FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO

DIVINA PASTORA

MARZO 2024

SIN CERDO



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE POLLO PLANCHA  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos, morcillo, patata  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 MACARRONES INTEGRALES  
C/TOMATE Y QUESO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ MILANESA  
MERLUZA A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE C/FIDEOS  
POLLO ASADO CON  
PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE POLLO PLANCHA  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 PAELLA VALENCIANA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos, morcillo, patata  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE POLLO PLANCHA  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO garbanzos, locino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 34 g

8 PASTA CON TOMATE Y QUESO (s/aluten ni huevo)  
MERLUZA A LA NARANJA CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
POLLO ASADO CON PATATAS  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo)  
PALOMETA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE (s/aluten ni huevo)  
FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 PAELLA VALENCIANA  
MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE AVE CON FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO garbanzos, locino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO

\* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1  
**CREMA DE ZANAHORIA**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4  
**ARROZ CON TOMATE**  
**FILETE DE POLLO PLANCHA**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5  
**VERDURA REHOGADA**  
**MERLUZA A LA PLANCHA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6  
**CREMA DE BROCOLI**  
**FILETE DE POLLO AL AJILLO**  
**CON PURE DE PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7  
**SOPA DE AVE C/FIDEOS**  
**(s/aluten ni huevo)**  
**FILETE DE SAJONIA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 34 g

8  
**PASTA CON TOMATE Y QUESO**  
**(s/aluten ni huevo)**  
**MERLUZA A LA NARANJA**  
**CON ZANAHORIA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11  
**PATATAS GUISADAS**  
**CON VERDURAS**  
**BACALAO REBOZADO**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12  
**ARROZ CON TOMATE**  
**CINTA DE LOMO A LA PLANCHA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13  
**SOPA DE AVE C/FIDEOS**  
**(s/aluten ni huevo)**  
**POLLO ASADO CON**  
**PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14  
**FIDEUA DE VERDURAS**  
**(s/aluten ni huevo)**  
**PALOMETA CON TOMATE**  
**Y VERDURAS ASADAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15  
**CREMA DE ZANAHORIA**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18  
**MACARRONES CON TOMATE**  
**(s/aluten ni huevo)**  
**FILETE DE SAJONIA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19  
**ARROZ CON VERDURAS**  
**MERLUZA A LA PLANCHA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20  
**SOPA DE AVE C/FIDEOS**  
**(s/aluten ni huevo)**  
**FILETE DE SAJONIA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21  
**CREMA DE CALABACIN**  
**FILETE DE POLLO PLANCHA**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22  
**VACACIONES**

25  
**VACACIONES**

26  
**VACACIONES**

27  
**VACACIONES**

28  
**JUEVES SANTO**

29  
**VIERNES SANTO**

DIVINA PASTORA

MARZO 2024

SIN VINAGRE



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 46169699

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ CON TOMATE  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 MACARRONES INTEGRALES  
C/TOMATE Y QUESO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO CON  
PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 PAELLA VALENCIANA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



**1** JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

**4** ARROZ CON TOMATE  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

**5** LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

**6** CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

**7** SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

**8** MACARRONES INTEGRALES  
C/TOMATE Y QUESO  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

**11** PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

**12** ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

**13** SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO CON  
PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

**14** FIDEUA DE VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

**15** JUDIAS BLANCAS  
CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

**FALLAS VALENCIA**

**18** MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

**19** PAELLA VALENCIANA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

**20** SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

**21** CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

**22** VACACIONES

**25** VACACIONES

**26** VACACIONES

**27** VACACIONES

**28** JUEVES SANTO

**29** VIERNES SANTO



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ CON TOMATE  
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PURE DE PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 MACARRONES INTEGRALES C/TOMATE Y QUESO  
MERLUZA A LA PLANCHA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO CON  
PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE SAJONIA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 PAELLA VALENCIANA  
BUNUELOS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , tocino, morcillo v chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)  
EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



SIC RESTAURACIÓN

1 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 689 PROT 30 g HC 74 g LIP 25 g

4 ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 22 g HC 84 g LIP 17 g

5 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 650 PROT 30 g HC 76 g LIP 22 g

6 CREMA DE BROCOLI FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PURE DE PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 473 PROT 23 g HC 47 g LIP 20 g

7 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos , tocino, morcillo v chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 3 4g

8 MACARRONES INTEGRALES C/TOMATE Y QUESO FILETE DE POLLO PLANCHA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 640 PROT 30 g HC 82 g LIP 20 g

11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 561 PROT 20 g HC 59 g LIP 26 g

12 ARROZ MILANESA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 21 g HC 80 g LIP 19 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 585 PROT 37 g HC 57 g LIP 21 g

14 FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE SAJONIA Y VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN

KCAL 651 PROT 23 g HC 89 g LIP 21 g

15 JUDIAS BLANCAS CON VERURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 27 g HC 62 g LIP 20 g

FALLAS VALENCIA

18 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 643 PROT 35 g HC 62 g LIP 24 g

19 PAELLA VALENCIANA FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 717 PROT 16 g HC 91 g LIP 31 g

20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos , tocino, morcillo v chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 669 PROT 26 g HC 75 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA TERNERA (burger meat) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 725 PROT 27 g HC 63 g LIP 38 g

22 VACACIONES

25 VACACIONES

26 VACACIONES

27 VACACIONES

28 JUEVES SANTO

29 VIERNES SANTO