



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN
Leek cream
chicken with mashed potatoes
Fruit and bread
KCAL 582 PROT 27,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g
cena: guisantes rehogados con huevo

3
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Macarroni with tomato
Hake in orange sauce and salad
Fruit and bread
KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g
cena: wok de ternera con brocoli

4
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
stewed white beans
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g
cena: ragu de pavo al curry con zanahoria

5
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
Rice with tomato
Garlic pork with carrots
Fruit and bread
KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g
cena: dorada a la plancha con ensalada de pimiento

8
PATATAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Stewed potatoes
Fried cod with salad
Fruit and bread
KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g
cena: crema de calabaza y filete de pavo plancha

9
CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
Garlic peas
chicken in sauce with fries
Fruit and bread
KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g
cena: lenguado al horno con ensalada

10
ARROZ MILANESA
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Milanesa rice
Meatballs in sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g
cena: pisto con huevo

11
FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Vegetables fideua
hake in green sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g
cena: pollo empanado con ensalada

12
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g
cena: bacalao al horno con patata

15
CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Vegetables cream
pork with salad
Fruit and bread
KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g
cena: pollo asado con verduras

16
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN
Rice with tomato
Hake in sauce with carrots
Fruit and bread
KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g
cena: calabacin relleno de carne

17
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
stewed white beans
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g
cena: merluza en salsa verde con guisantes

18
CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
Zucchini cream
chicken with fries
Fruit and bread
KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g
cena: cinta de lomo con ensalada

19
FERIA DE ABRIL
SOPA DE ESTRELLAS
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,
CROQUETA DE JAMON CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
soup
Fried fish
Dairy dessert and bread
KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g
cena: filete de pavo marinado con calabacin

22
CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Broccoli cream
Fried hake with salad
Fruit and bread
KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g
cena: pollo salteado con brócoli

23
MACARRONES
CON TOMATE
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Macarroni with tomato
pork in sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g
cena: lubina a la plancha con ensalada

24
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Lentils with vegetables
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g
cena: filete de pavo al ajillo con pimientos

25
ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Rice with vegetables
hake in sauce with salad
Fruit and bread
KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g
cena: crema de verduras y pollo empanado

26
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,4 g LIP 31,3 g
cena: revuelto de champiñón

29
ESPIRALES CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN
pasta with vegetables
Hake in sauce with zucchini
Fruit and bread
KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g
cena: coliflor rehogada con pollo

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN
Zucchini cream
Burger in sauce with fries
Fruit and bread
KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g
cena: boquerones plancha con ensalada





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
PATATAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ CON VERDURAS
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15
CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

19
FERIA DE ABRIL
SOPA DE ESTRELLAS
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,
CROQUETA DE JAMON CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22
CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES
CON TOMATE
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

24
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
ESPIRALES CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 PATATAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ MILANESA
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15 CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19 SOPA DE ESTRELLAS
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,
CROQUETA DE JAMON CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 MACARRONES
CON TOMATE
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24 TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 ESPIRALES CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 PATATAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ MILANESA
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15 CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
SOPA DE ESTRELLAS
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,
CROQUETA DE JAMON CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 MACARRONES
CON TOMATE
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24 TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 ESPIRALES CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 MACARRONES INTEGRALES
AL AJILLO
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 ARROZ REHOGADO
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ AL AJILLO
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15 CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16 ARROZ AL AJILLO
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
SOPA DE AVE
FRITURA ANDALUZA
CROQUETA DE JAMON CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 MACARRONES
REHOGADOS
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24 TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 ESPIRALES AL AJILLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
FILETE DE SAJONIA
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
PATATAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
CREMA DE LA HUERTA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ MILANESA
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS (SIN POLLO)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15
CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

19
FERIA DE ABRIL
SOPA DE VERDURA
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,
CROQUETA DE JAMON CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22
CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

24
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS (SIN POLLO)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
ESPIRALES CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 PASTA AL AJILLO
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 ARROZ REHOGADO
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ AL AJILLO
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 FIDEUA DE VERDURA
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15 CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16 ARROZ AL AJILLO
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 PASTA AL AJILLO
(s/aluten ni huevo)
FILETE DE POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24 FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 PASTA CON VERDURAS
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE CALABACIN
POLLO
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ MILANESA
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15
CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19
SOPA DE AVE
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22
CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES
CON TOMATE
FILETE DE POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
ESPIRALES CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30
CREMA DE CALABACIN
POLLO
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 PASTA CON TOMATE
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 PATATAS GUIADAS
MERLUZA A LA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ MILANESA
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 FIDEUA DE VERDURA
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15 CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 PASTA CON TOMATE
(s/aluten ni huevo)
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24 TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 PASTA CON VERDURAS
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE CALABACIN
POLLO
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g



* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
PASTA CON TOMATE
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
PATATAS GUISADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
PASTA AL AJILLO
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12
SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
FILETE DE POLLO HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15
CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
no
VERDURA REHOGADA
aisante y judia verde)
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19
SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
EMPANADILLA ATUN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22
CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
PASTA CON TOMATE
(s/aluten ni huevo)
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

24
CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ REHOGADO
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE AVE C/FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
FILETE DE POLLO HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
PASTA CON VERDURAS
(s/aluten ni huevo)
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30
CREMA DE CALABACIN
POLLO
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 JUDIAS BLANCAS GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 PATATAS GUISADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ MILANESA
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15 CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 JUDIAS BLANCAS GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19 SOPA DE ESTRELLAS
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,
CROQUETA DE JAMON CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 MACARRONES
CON TOMATE
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24 TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 ESPIRALES CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 PATATAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ MILANESA
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15 CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19 SOPA DE ESTRELLAS
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,
CROQUETA DE JAMON CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 MACARRONES
CON TOMATE
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24 TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 ESPIRALES CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
MACARRONES INTEGRALES
AL AJILLO
MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
ARROZ REHOGADO
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
PATATAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ AL AJILLO
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15
CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ AL AJILLO
MERLUZA AL HORNO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19
SOPA DE AVE
FRITURA ANDALUZA
CROQUETA DE JAMON CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22
CREMA DE BROCOLI
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES
REHOGADOS
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ DE LA HUERTA
MERLUZA AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
ESPIRALES AL AJILLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 CREMA DE PUERRO
POLLO AL AJILLO
CON PURE DE PATATA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 PATATAS GUIADAS
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 CREMA DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ MILANESA
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT)
EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 FIDEUA DE VERDURA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

12 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

15 CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE SAJONIA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO HORNO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37,9 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19 SOPA DE ESTRELLAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34g

22 CREMA DE BROCOLI
FILETE DE POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 MACARRONES
CON TOMATE
CARNE ASADA EN SALSA
DE MANZANA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
24 TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 ESPIRALES CON VERDURAS
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23,7 g HC 59 g LIP 27 g

